

(70,00 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет с колбасой	322	14	28	3	40-35
5	Маслом сливочным	37		4		4-78
200	Чай с сахаром	57			15	1-95
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
170	Яблоко	80	1	1	17	20-37
568	Итого за Завтрак	566	18	33	49	70-00
568	Итого за день	566	18	33	49	70-00

(70,00 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
110	Гуляш	233	19	15	5	51-90
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	13-60
200	Чай с сахаром	57			15	1-95
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
493	Итого за 2 завтрак	566	31	23	60	70-00
493	Итого за день	566	31	23	60	70-00

(70,00 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	39-33
5	Маслом сливочным	37		4		4-78
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	13-91
200	Напиток из кураги	81			20	9-72
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб пшеничный	31	1		6	0-89
448	Итого за Обед	379	15	12	54	70-00
448	Итого за день	379	15	12	54	70-00

Утверждаю
Директор



Заведующая
столовой

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(88,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	9-30
45	Мясными консервами для супа	96	7	8		23-27
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	21-44
10	Маслом сливочным	75		8		9-56
200	Картофель отварной	204	4	10	25	16-26
200	Напиток из смеси сухофруктов	110	1		27	5-62
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
828	Итого за Обед	758	28	33	87	88-00
828	Итого за день	758	28	33	87	88-00

(88,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 15:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	9-30
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		5-00
5	Маслом сливочным	37		4		4-78
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	39-33
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	17-32
200	Напиток из кураги	81			20	9-72
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
738	Итого за Обед	528	20	19	70	88-00
738	Итого за день	528	20	19	70	88-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(158,50 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет с колбасой	322	14	28	3	40-35
5	Маслом сливочным	37		4		4-78
200	Чай с сахаром	57			15	1-95
5	Хлеб ржаной	9			2	0-45
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	16-07
160	Яблоко	75	1	1	16	18-84
630	Итого за Завтрак	864	24	42	98	82-44
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	3-78
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	7-44
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		17-44
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	21-44
5	Маслом сливочным	37		4		4-78
160	Картофель отварной	163	3	8	20	13-01
200	Напиток из смеси сухофруктов	110	1		27	5-62
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
753	Итого за Обед	641	25	24	80	76-06
1 383	Итого за день	1 505	49	66	178	158-50

(158,50 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	5-45
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	7-44
30	Мясными консервами для супа	64	5	5		14-95
5	Маслом сливочным	37		4		4-78
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	39-33
180	Картофельное пюре	166	4	8	20	17-32
200	Напиток из кураги	81			20	9-72
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
739	Итого за Обед	555	23	21	68	101-54
Полдник 15:40						
100	Крепдезь сахарный	399	7	14	61	20-32
200	Напиток из кураги	81			20	9-72
110	Мандарин	42	1		8	26-92
410	Итого за Полдник 15:40	522	8	14	89	56-96
1 148	Итого за день	1 077	31	35	157	158-50



Утверждаю
Директор

А.А. Ятуйкина

Заведующая
столовой

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(176,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет с колбасой	322	14	28	3	40-35
10	Маслом сливочным	75		8		9-56
200	Чай с сахаром	57			15	1-95
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	16-17
160	Яблоко	75	1	1	16	18-84
643	Итого за Завтрак	916	25	46	100	88-05
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	3-78
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	9-30
40	Мясными консервами для супа	85	6	7		21-06
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	21-44
10	Маслом сливочным	75		8		9-56
180	Картофель отварной	184	3	9	23	14-64
200	Напиток из смеси сухофруктов	110	1		27	5-62
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
833	Итого за Обед	732	26	31	86	87-95
1 476	Итого за день	1 648	51	77	186	176-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(73-00 льготное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	7-44
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		9-96
90	Котлета любительская из минтая с	95	11	3	6	21-44
10	Маслом сливочным	75		8		9-56
200	Картофель отварной	204	4	10	25	16-43
200	Напиток из смеси сухофруктов	110	1		27	5-62
20	Хлеб пшеничный	47	2		10	1-37
13	Хлеб ржаной	23	1		4	1-18
753	Итого за Обед	683	24	27	84	73-00
753	Итого за день	683	24	27	84	73-00

Утверждаю _____ Утайкина



Заведующая
столовой _____

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор _____

[Signature]

Л.В. Сурова