

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	28-29
10	Маслом сливочным	75		8		13-13
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	7-16
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-92
200	Мандарин	76	2		15	46-92
642	Итого за Завтрак	588	7	23	77	98-00
642	Итого за день	588	7	23	77	98-00
Завтрак дополнительный						
200	Каша пшеничная вязкая с	299	9	13	37	28-29
10	Маслом сливочным	75		8		13-13
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	7-16
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-92
200	Мандарин	76	2		15	46-92
642	Итого за Завтрак	600	16	22	82	98-00
642	Итого за день	600	16	22	82	98-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
25	Кукуруза десертная порционно	78	1	1	16	11-02
90	Котлеты из курицы /филе/ с	154	17	4	11	40-62
5	Маслом сливочным	37		4		6-56
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-77
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	3	2	21	19-53
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-92
502	Итого за 2 завтрак	589	27	18	79	98-00
502	Итого за день	589	27	18	79	98-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	66-17
150	Макаронные изделия отварные	145	6	1	29	12-11
180	Компот из черной смородины	64			15	17-40
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-74
482	Итого за Обед	483	20	12	61	98-00
482	Итого за день	483	20	12	61	98-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	15-20
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		14-07
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-46
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-16
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
772	Итого за Обед	762	24	32	100	96-00
772	Итого за день	762	24	32	100	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	16-87
25	Мясными консервами для супа	53	4	4		16-35
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
5	Маслом сливочным	37		4		6-56
150	Макаронные изделия отварные	145	6	1	29	4-11
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
752	Итого за Обед	717	26	29	78	96-00
752	Итого за день	717	26	29	78	96-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(96,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	15-20
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		14-07
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-46
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-16
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
772	Итого за Обед	762	24	32	100	96-00
772	Итого за день	762	24	32	100	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	16-87
25	Мясными консервами для супа	53	4	4		16-35
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
5	Маслом сливочным	37		4		6-56
150	Макаронные изделия отварные	145	6	1	29	4-11
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
752	Итого за Обед	717	26	29	78	96-00
752	Итого за день	717	26	29	78	96-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(175,11 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" вязкая с	299	9	13	37	28-89
5	Маслом сливочным	37		4		6-56
200	Чай с сахаром	57			15	1-47
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
140	Мандарин	53	1		11	32-84
577	Итого за Завтрак	513	13	17	77	72-06
Обед						
25	Кукуруза десертная порционно	78	1	1	16	11-02
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-16
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-19
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-66
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-06
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-57
747	Итого за Обед	818	25	32	113	103-05
1 324	Итого за день	1 333	38	49	190	175-11

(175,11 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Кукуруза десертная порционно	78	1	1	16	11-02
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-16
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		11-61
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
5	Маслом сливочным	37		4		6-56
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	16-68
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-57
722	Итого за Обед	824	29	35	88	109-99
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	21-52
200	Компот из черной смородины	71			17	20-40
160	Яблоко	75	1	1	16	23-20
460	Итого за Полдник 15:40	510	10	10	95	65-12
1 182	Итого за день	1 334	39	45	183	175-11

Утверждено
Директор

А.А. Янышев

Заведующий
столовойВитина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" вязкая	299	9	13	37	28-78
5	Маслом сливочным	37		4		6-56
200	Чай с лимоном	61			15	3-52
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
240	Апельсин	103	2		19	48-00
677	Итого за Завтрак	569	14	17	85	89-16
Обед						
25	Кукуруза десертная порционно	78	1	1	16	11-02
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-16
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-72
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-66
150	Рис припущенный	198	4	6	32	15-17
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
737	Итого за Обед	796	24	31	113	104-84
1 414	Итого за день	1 365	38	48	198	194-00

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Кукуруза десертная порционно	94	1	1	19	13-23
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-16
25	Мясными консервами для супа	53	4	4		16-81
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-00
10	Маслом сливочным	75		8		13-13
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	16-68
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
737	Итого за Обед	888	30	40	91	124-12
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	21-93
200	Компот из черной смородины	71			17	20-40
190	Яблоко	89	1	1	19	27-55
490	Итого за Полдник 15:40	524	10	10	98	69-88
1 227	Итого за день	1 412	40	50	189	194-00

Утверждаю
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова