

(184,60 ОБЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша рисовая вязкая с	279	6	12	37	22-99
5	Маслом сливочным	37		4		4-74
200	Чай с сахаром	57			15	2-21
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-06
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	21-45
200	Яблоко	94	1	1	20	26-67
715	Итого за Завтрак	883	15	31	136	79-12
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	7-91
250	Суп с рыбными консервами	77	2	5	7	34-18
65	Колбасные изделия отварные с	150	7	14		21-17
10	Маслом сливочным	75		8		9-48
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	14-17
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			16-05
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-06
767	Итого за Обед	727	23	36	66	105-48
1482	Итого за день	1 610	38	67	202	184-60

Утверждаю
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова



(92,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40)

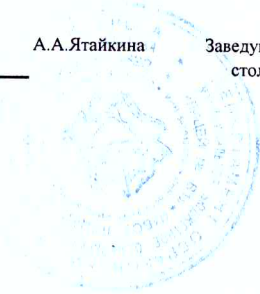
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Суп с рыбными консервами</i>	62	2	4	6	22-52
65	<i>Колбасные изделия отварные с</i>	150	7	14		22-80
10	<i>Маслом сливочным</i>	75		8		9-48
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	304	10	9	44	17-17
200	<i>Сок натуральный в ассортименте</i>	46	1			16-05
44	<i>Хлеб пшеничный</i>	103	3		22	2-92
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
709	Итого за Обед	757	24	35	75	92-00
709	Итого за день	757	24	35	75	92-00

Утверждаю
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова



(92-00 СМГ и СВО)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Суп с рыбными консервами</i>	62	2	4	6	27-40
65	<i>Колбасные изделия отварные с</i>	150	7	14		22-80
5	<i>Маслом сливочным</i>	37		4		4-74
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	304	10	9	44	17-03
200	<i>Сок натуральный в ассортименте</i>	46	1			16-05
44	<i>Хлеб пшеничный</i>	103	3		22	2-92
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
704	Итого за Обед	719	24	31	75	92-00
704	Итого за день	719	24	31	75	92-00

Утверждаю
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

