

**(79,25 (7-11 лет завтрак 08:45))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
180	<i>Омлет с сыром</i>	445	24	37	4	65-52
10	<i>Маслом сливочным</i>	75		8		9-00
200	<i>Чай с сахаром</i>	57			15	2-21
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
422	<b>Итого за Завтрак</b>	646	27	45	33	79-25
422	<b>Итого за день</b>	646	27	45	33	79-25

**(79,25 (7-11 лет завтрак 09:45))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>2 завтрак</b>						
110	<i>Гуляш</i>	233	19	15	5	59-77
150	<i>Картофельное пюре</i>	138	3	7	17	14-75
200	<i>Чай с сахаром</i>	57			15	2-21
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
492	<b>Итого за 2 завтрак</b>	497	25	22	51	79-25
492	<b>Итого за день</b>	497	25	22	51	79-25

**2 завтрак дополнительный**

110	<i>Гуляш</i>	233	19	15	5	59-77
180	<i>Рис припущенный</i>	238	4	7	39	14-75
200	<i>Чай с сахаром</i>	57			15	2-21
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
522	<b>Итого за 2 завтрак</b>	597	26	22	73	79-25
522	<b>Итого за день</b>	597	26	22	73	79-25

**(79,25 (7-11 лет обед 14:45))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Обед</b>						
25	<i>Колбаса варено-копченая порциями</i>	105	4	10		18-91
280	<i>Макаронные изделия отварные с</i>	311	9	1	60	41-77
200	<i>Сок натуральный в ассортименте</i>	46	1			16-05
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
537	<b>Итого за Обед</b>	531	17	11	74	79-25
537	<b>Итого за день</b>	531	17	11	74	79-25

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Ятайкина

Заведующая  
столовой \_\_\_\_\_

Вагина Надежда  
Николаевна

Бухгалтер-  
калькулятор \_\_\_\_\_

Л.В. Сурова

**(92,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40 )**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Рассольник ленинградский с</i>	97	2	4	13	9-16
10	<i>Мясными консервами для супа</i>	21	2	2		4-33
5	<i>Сметаной</i>	8		1		2-00
110	<i>Гуляш</i>	233	19	15	5	59-25
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	174	7	1	35	10-09
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	110	1		27	4-65
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
737	<b>Итого за Обед</b>	712	34	23	94	92-00
737	<b>Итого за день</b>	712	34	23	94	92-00

**(92,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 15:40 )**

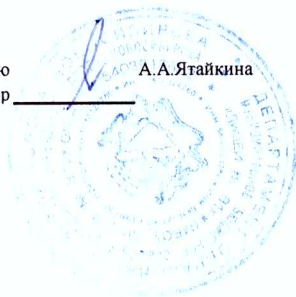
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	<i>Рассольник ленинградский с</i>	121	2	5	16	11-45
35	<i>Мясными консервами для супа</i>	75	5	6		16-72
5	<i>Сметаной</i>	8		1		2-00
280	<i>Макаронные изделия отварные с мясными консервами "Говядина тушеная"</i>	311	9	1	60	43-26
200	<i>Сок натуральный в ассортименте</i>	46	1			16-05
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
802	<b>Итого за Обед</b>	630	20	13	90	92-00
802	<b>Итого за день</b>	630	20	13	90	92-00

Утверждаю  
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Сурова



**(92-00 СМГ и СВО)**

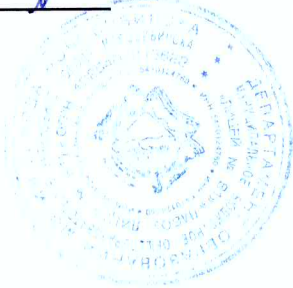
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Рассольник ленинградский с</i>	97	2	4	13	9-16
10	<i>Мясными консервами для супа</i>	21	2	2		4-33
5	<i>Сметаной</i>	8		1		2-00
110	<i>Гуляш</i>	233	19	15	5	59-25
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	174	7	1	35	10-09
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	110	1		27	4-65
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
737	<b>Итого за Обед</b>	712	34	23	94	92-00
737	<b>Итого за день</b>	712	34	23	94	92-00

Утверждаю  
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Сурова



**(166,56 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	20-43
5	Маслом сливочным	37		4		4-74
200	Чай с сахаром	57			15	2-21
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-06
210	Яблоко	99	1	1	21	28-01
647	Итого за Завтрак	541	12	17	86	57-91
<b>Обед</b>						
25	Перец болгарский в нарезке	7			1	16-46
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	9-16
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-99
10	Сметаной	16		2		4-00
120	Гуляш	254	21	17	5	64-64
150	Макаронные изделия отварные	145	6	1	29	3-23
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-65
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-06
742	Итого за Обед	709	34	25	89	108-65
1 389	Итого за день	1 250	46	42	175	166-56

**(166,56 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Обед</b>						
30	Огурец в нарезке	5			1	6-52
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	9-16
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		7-61
10	Сметаной	16		2		4-00
280	Макаронные изделия отварные с мясными консервами "Говядина тушеная"	311	9	1	60	40-60
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			16-05
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-06
767	Итого за Обед	576	17	10	88	86-46
<b>Полдник 15:40</b>						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	17-80
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			16-05
250	Апельсин	108	2	1	20	46-25
550	Итого за Полдник 15:40	518	12	10	82	80-10
1317	Итого за день	1 094	29	20	170	166-56

Утверждаю  
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Сурова

**(184,60 ОБЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	<i>Каша манная вязкая с</i>	279	8	12	36	20-59
5	<i>Маслом сливочным</i>	37		4		4-74
200	<i>Чай с сахаром</i>	57			15	2-21
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
230	<i>Яблоко</i>	108	1	1	23	29-15
667	<b>Итого за Завтрак</b>	550	12	17	88	59-21
<b>Обед</b>						
25	<i>Перец болгарский в нарезке</i>	7			1	16-46
250	<i>Рассольник ленинградский с</i>	121	2	5	16	11-63
20	<i>Мясными консервами для супа</i>	43	3	3		9-74
10	<i>Сметаной</i>	16		2		4-00
120	<i>Гуляш</i>	254	21	17	5	64-64
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	174	7	1	35	11-75
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	110	1		27	4-65
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	1-06
837	<b>Итого за Обед</b>	794	37	28	98	125-39
1 504	<b>Итого за день</b>	1 344	49	45	186	184-60

Утверждаю  
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Сурова

