

20.05.2025 /1 неделя 2 день/

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет с сыром	395	22	33	3	63-62
5	Маслом сливочным	37		4		6-41
200	Чай с сахаром	57			15	2-70
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
180	Яблоко	85	1	1	18	26-10
589	Итого за Завтрак	677	26	38	58	102-00
589	Итого за день	677	26	38	58	102-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
80	Биточки из говядины с	201	15	13	7	73-74
40	Соусом сметанным с томатом.	52	1	4	25	9-96
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	11-25
200	Чай с лимоном	61			15	4-75
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
502	Итого за 2 завтрак	636	28	25	98	102-00
502	Итого за день	636	28	25	98	102-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Сыр порционный нарезка	87	6	7		20-85
110	Гуляш	233	19	15	5	62-69
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	6-70
180	Компот из свежих плодов /яблок/	73			41	8-59
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
509	Итого за Обед	819	36	39	102	102-00
509	Итого за день	819	36	39	102	102-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-33
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-70
5	Сметаной	8		1		2-00
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	188	10	10	3	58-00
150	Рис припущенный	198	4	6	32	6-33
180	Компот из яблок с лимоном	93			23	11-34
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
682	Итого за Обед	664	20	22	85	96-00
682	Итого за день	664	20	22	85	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-33
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-70
5	Сметаной	8		1		2-00
110	Гуляш	233	19	15	5	60-38
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	6-70
180	Компот из свежих плодов /яблок/	73			41	8-59
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
682	Итого за Обед	814	33	38	107	96-00
682	Итого за день	814	33	38	107	96-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

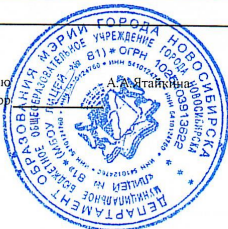
Л.В. Сурова

(96,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-33
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-70
5	Сметаной	8		1		2-00
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	188	10	10	3	58-00
150	Рис припущенный	198	4	6	32	6-33
180	Компот из яблок с лимоном	93			23	11-34
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
682	Итого за Обед	664	20	22	85	96-00
682	Итого за день	664	20	22	85	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-33
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-70
5	Сметаной	8		1		2-00
110	Гуляш	233	19	15	5	60-38
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	6-70
180	Компот из свежих плодов /яблок/	73			41	8-59
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
682	Итого за Обед	814	33	38	107	96-00
682	Итого за день	814	33	38	107	96-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(175,11 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	26-39
5	Маслом сливочным	37		4		6-41
200	Чай с сахаром	57			15	2-70
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
180	Яблоко	85	1	1	18	26-10
617	Итого за Завтрак	535	13	19	79	63-90
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-98
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-23
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		5-79
5	Сметаной	8		1		2-00
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	188	10	10	3	59-97
150	Рис припущенный	198	4	6	32	6-34
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	12-60
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
737	Итого за Обед	690	21	23	88	111-21
1 354	Итого за день	1 225	34	42	167	175-11

(175,11 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	6-26
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-23
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		5-88
5	Сметаной	8		1		2-00
110	Гуляш	233	19	15	5	62-67
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	5-27
200	Компот из свежих плодов /яблок/	81			46	9-55
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
737	Итого за Обед	837	34	39	113	107-16
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	25-56
200	Компот из свежих плодов /яблок/	81			46	9-55
140	Мандарин	53	1		11	32-84
440	Итого за Полдник 15:40	533	8	14	118	67-95
1 177	Итого за день	1 370	42	53	231	175-11

Утверждаю
Директор

А.А. Ятйкин

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(194,00 ОБЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	27-63
10	Маслом сливочным	75		8		12-82
200	Чай с сахаром	57			15	1-95
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
190	Яблоко	89	1	1	19	27-55
632	Итого за Завтрак	577	13	23	80	72-25
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-98
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-67
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-70
10	Сметаной	16		2		4-00
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	188	10	10	3	60-17
150	Рис припущенный	198	4	6	32	6-33
200	Компот из яблок с лимоном	103			25	12-60
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
752	Итого за Обед	720	22	25	88	121-75
1 384	Итого за день	1 297	35	48	168	194-00

(194,00 ОБЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	6-26
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	13-67
25	Мясными консервами для супа	53	4	4		16-89
10	Сметаной	16		2		4-00
110	Гуляш	233	19	15	5	64-04
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	5-28
200	Компот из свежих плодов /яблок/	81			46	9-55
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
757	Итого за Обед	877	36	42	113	121-99
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	27-27
200	Компот из свежих плодов /яблок/	81			46	9-55
150	Мандарины	57	1		11	35-19
450	Итого за Полдник 15:40	537	8	14	118	72-01
1 207	Итого за день	1 414	44	56	231	194-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова