

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
40	Яйцо вареное, 40г	63	5	5		12-11
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	25-35
5	Маслом сливочным	37		4		6-41
200	Какао с молоком /мл/	144	4	3	25	22-94
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-77
140	Мандарин	53	1		11	32-84
617	Итого за Завтрак	645	21	24	86	102-00
617	Итого за день	645	21	24	86	102-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
140	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	239	13	12	3	77-66
150	Рис припущенный	198	4	6	32	14-02
200	Чай с молоком т.п.	81	2	1	16	7-99
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-75
522	Итого за 2 завтрак	587	22	19	65	102-00
522	Итого за день	587	22	19	65	102-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Сыр порционный нарезка	87	6	7		20-89
90	Котлеты домашние с	224	11	16		44-09
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-28
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-02
200	Компот из апельсинов	182	1		46	17-40
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-74
527	Итого за Обед	869	32	37	111	102-00
527	Итого за день	869	32	37	111	102-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	18-50
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-13
90	Биточки домашние с	224	11	16		43-05
35	Соусом сметанным с томатом.	46	1	4	22	8-71
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	4-44
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-00
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
20	Хлеб ржаной	35	1		7	1-59
782	Итого за Обед	846	29	35	115	96-00
782	Итого за день	846	29	35	115	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	18-50
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-13
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-51
5	Маслом сливочным	37		4		5-29
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-02
180	Компот из свежих плодов /яблок/	86			21	7-20
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-77
722	Итого за Обед	824	28	38	82	96-00
722	Итого за день	824	28	38	82	96-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(96,00 СВО и СМГ 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	18-50
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-13
90	Биточки домашние с	224	11	16		43-05
35	Соусом сметанным с томатом.	46	1	4	22	8-71
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	4-44
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-00
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
20	Хлеб ржаной	35	1		7	1-59
782	Итого за Обед	846	29	35	115	96-00
782	Итого за день	846	29	35	115	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	18-50
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		10-13
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-51
5	Маслом сливочным	37		4		5-29
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-02
180	Компот из свежих плодов /яблок/	86			21	7-20
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-77
722	Итого за Обед	824	28	38	82	96-00
722	Итого за день	824	28	38	82	96-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	25-50
5	Маслом сливочным	37		4		6-41
200	Чай с сахаром	57			15	1-96
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
140	Мандарин	53	1		11	32-84
577	Итого за Завтрак	495	12	16	76	69-01
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-98
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-76
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-03
90	Биточки домашние с	224	11	16		42-51
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-46
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	11-06
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-00
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
752	Итого за Обед	816	30	33	106	106-10
1 329	Итого за день	1 311	42	49	182	175-11

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Икра кабачковая промышленного производства (порционно)	21		1	2	7-93
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-76
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-83
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-48
10	Маслом сливочным	75		8		12-82
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-02
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-00
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
732	Итого за Обед	882	30	42	83	110-14
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	21-67
200	Компот из яблок	182	1		46	17-40
190	Яблоко	89	1	1	19	25-90
490	Итого за Полдник 15:40	635	11	10	127	64-97
1 222	Итого за день	1 517	41	52	210	175-11

Утверждаю
Директор

А.А.Ятклина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша манная вязкая с	279	8	12	36	25-73
10	Маслом сливочным	75		8		12-82
200	Чай с сахаром	57			15	2-72
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-76
140	Мандарин	53	1		11	32-84
582	Итого за Завтрак	533	12	20	76	76-45
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-98
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	15-67
30	Мясными консервами для супа	64	5	5		21-53
90	Биточки домашние с	224	11	16		42-51
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-46
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	11-06
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-00
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-76
812	Итого за Обед	859	32	36	109	117-55
1 394	Итого за день	1 392	44	56	185	194-00

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Икра кабачковая промышленного производства (порционно)	21		1	2	7-93
250	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	108	2	4	15	15-67
40	Мясными консервами для супа	85	6	7		27-03
90	Котлеты домашние с	224	11	16		42-51
10	Маслом сливочным	75		8		12-82
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-02
200	Компот из свежих плодов /яблок/	96	1		23	8-00
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-76
802	Итого за Обед	946	33	47	86	126-32
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	22-73
200	Компот из апельсинов	182	1		46	17-40
190	Яблоко	89	1	1	19	27-55
490	Итого за Полдник 15:40	635	11	10	127	67-68
1 292	Итого за день	1 581	44	57	213	194-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятлякина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова