

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
35	Колбаса варено-копченая порциями	147	6	14		26-43
200	Каша рисовая вязкая с	279	6	12	37	29-57
15	Маслом сливочным	112		12		21-30
200	Какао с молоком /мл/	144	4	3	25	21-54
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-16
494	Итого за Завтрак	785	19	41	84	102-00
494	Итого за день	785	19	41	84	102-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
160	Запеканка из творога с	453	26	27	25	83-82
30	Джемом порционно	83			21	9-80
200	Чай с лимоном	61			15	5-50
40	Хлеб пшеничный	94	3		20	2-88
430	Итого за 2 завтрак	691	29	27	81	102-00
430	Итого за день	691	29	27	81	102-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Огурец консервированный	3				10-57
60	Фрикадельки рыбные с	45	9	1	1	51-30
5	Маслом сливочным	37		4		6-76
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-29
180	Компот из вишен и яблок	88			22	14-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-41
452	Итого за Обед	380	15	12	54	102-00
452	Итого за день	380	15	12	54	102-00

Утверждаю
Директор



Заведующая
столовой

(Handwritten signature)

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

(Handwritten signature)

Л.В. Суrowa

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	37-58
5	Сметаной	8		1		1-89
80	Котлета любительская из минтая с	85	10	3	5	23-52
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
180	Рис припущенный	238	4	7	39	8-96
180	Компот из вишни	88			22	14-99
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-41
707	Итого за Обед	649	24	24	101	96-00
707	Итого за день	649	24	24	101	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	37-58
5	Сметаной	8		1		1-89
80	Котлеты рыбные (минтай) с	100	12	2	9	24-50
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
160	Рис, припущенный с томатом	218	4	6	36	10-43
180	Компот из вишен и яблок	88			22	12-54
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-41
687	Итого за Обед	644	26	22	102	96-00
687	Итого за день	644	26	22	102	96-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowa

(96,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	37-58
5	Сметаной	8		1		1-89
80	Котлета любительская из минтая с	85	10	3	5	23-52
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
180	Рис припущенный	238	4	7	39	8-96
180	Компот из вишни	88			22	14-99
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-41
707	Итого за Обед	649	24	24	101	96-00
707	Итого за день	649	24	24	101	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	37-58
5	Сметаной	8		1		1-89
80	Котлеты рыбные (минтай) с	100	12	2	9	24-50
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
160	Рис, припущенный с томатом	218	4	6	36	10-43
180	Компот из вишен и яблок	88			22	12-54
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-41
687	Итого за Обед	644	26	22	102	96-00
687	Итого за день	644	26	22	102	96-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятэйкина

Заведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowa

(175,11 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша рисовая вязкая с	279	6	12	37	28-02
5	Маслом сливочным	37		4		6-45
200	Чай с лимоном	61			15	5-50
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
160	Яблоко	75	1	1	16	23-16
Итого за Завтрак		521	10	17	82	65-43
597						
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-71
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	38-08
5	Сметаной	8		1		1-89
80	Котлета любительская из минтая с	85	10	3	5	23-52
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-20
200	Компот из вишни	98			24	20-91
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
Итого за Обед		625	24	23	97	109-68
727	Итого за день					
1324						

(175,11 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	7-44
200	Солянка мясная сборная с	122	6	10	2	38-08
5	Сметаной	8		1		1-89
80	Котлеты рыбные (минтай) с	100	12	2	9	27-14
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
150	Рис, припущенный с томатом	204	4	6	34	10-48
200	Компот из вишен и яблок	98			24	15-65
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
Итого за Обед		645	26	22	103	110-05
727						
Полдник 15:40						
80	Крендель сахарный	319	6	11	49	21-26
200	Компот из вишен и яблок	98			24	15-65
120	Мандарин	46	1		9	28-15
Итого за Полдник 15:40		463	7	11	82	65-06
400	Итого за день					
1127						

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша рисовая вязкая с	279	6	12	37	28-71
5	Маслом сливочным	37		4		6-45
200	Чай с лимоном	61			15	5-50
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-41
180	Яблоко	85	1	1	18	26-05
617	Итого за Завтрак	531	10	17	84	68-70
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-71
250	Солянка мясная сборная с	153	8	12	3	43-75
10	Сметаной	16		2		2-08
80	Котлета любительская из минтая с	85	10	3	5	23-52
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
160	Рис припущенный	211	4	6	35	16-96
200	Компот из вишни	98			24	20-91
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
792	Итого за Обед	677	26	26	101	125-30
1 409	Итого за день	1 208	36	43	185	194-00

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	7-44
250	Солянка мясная сборная с	153	8	12	3	43-75
10	Сметаной	16		2		2-08
80	Котлеты рыбные (минтай) с	100	12	2	9	27-14
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
180	Рис, припущенный с томатом	245	5	7	40	21-69
180	Компот из вишен и яблок	88			22	14-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
792	Итого за Обед	715	29	26	108	125-56
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	26-99
200	Компот из вишен и яблок	98			24	15-65
110	Мандарин	42	1		8	25-80
410	Итого за Полдник 15:40	539	8	14	93	68-44
1 202	Итого за день	1 254	37	40	201	194-00

Утверждаю
Директор

А.А.Ягайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова