

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
30	<i>Сыр порционный нарезка</i>	104	8	8		25-19
200	<i>Каша "Дружба" с</i>	226	5	12	25	25-23
10	<i>Маслом сливочным</i>	75		8		12-91
200	<i>Чай с лимоном</i>	61			15	5-50
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-58
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	0-86
200	<i>Яблоко</i>	94	1	1	20	28-73
672	Итого за Завтрак	629	17	29	74	100-00
672	Итого за день	629	17	29	74	100-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
120	<i>Птица (филе), тушеная в соусе с томатном</i>	150	11	11	3	58-53
150	<i>Рис припущенный</i>	198	4	6	32	7-44
200	<i>Чай с сахаром</i>	57			15	3-44
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-58
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	0-86
120	<i>Мандарин</i>	46	1		9	28-15
622	Итого за 2 завтрак	520	19	17	73	100-00
622	Итого за день	520	19	17	73	100-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
80	<i>Котлеты домашние с</i>	199	9	14		39-81
5	<i>Маслом сливочным</i>	37		4		6-45
150	<i>Макаронные изделия отварные с сыром</i>	206	9	8	26	19-55
200	<i>Напиток брусничный</i>	83			21	10-18
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-58
100	<i>Плюшка Московская</i>	364	9	9	62	22-43
557	Итого за Обед	941	29	35	120	100-00
557	Итого за день	941	29	35	120	100-00

Утверждаю
Директор А.А. Ятвякина

Заведующая
столовой _____

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор Л.В. Сурова

Л.В. Сурова

(96,00 СВО и СМГ 1смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-59
80	Биточки домашние с	199	9	14		41-16
30	Соусом сметанным с томатом	69	1	6	2	12-22
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-45
200	Компот из клубники	182	1		46	10-95
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-71
702	Итого за Обед	894	28	36	106	96-00
702	Итого за день	894	28	36	106	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-59
80	Котлеты домашние с	199	9	14		40-53
5	Маслом сливочным	37		4		6-45
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	16-68
200	Напиток брусничный	83			21	11-12
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-71
677	Итого за Обед	701	25	31	73	96-00
677	Итого за день	701	25	31	73	96-00

Утверждаю
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowa

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-59
80	Биточки домашние с	199	9	14		41-16
30	Соусом сметанным с томатом	69	1	6	2	12-22
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-45
200	Компот из клубники	182	1		46	10-95
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-71
702	Итого за Обед	894	28	36	106	96-00
702	Итого за день	894	28	36	106	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-59
80	Котлеты домашние с	199	9	14		40-53
5	Маслом сливочным	37		4		6-45
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	16-68
200	Напиток брусничный	83			21	11-12
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-71
677	Итого за Обед	701	25	31	73	96-00
677	Итого за день	701	25	31	73	96-00

Утверждаю
Директор



А.А. Ягайкина

Заведующая
столовой

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	25-24
10	Маслом сливочным	75		8		12-91
200	Чай с лимоном	61			15	5-50
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-65
200	Яблоко	94	1	1	20	28-73
642	Итого за Завтрак	525	9	21	74	74-61
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-02
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		9-63
80	Биточки домашние с	199	9	14		39-81
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-45
200	Компот из клубники	182	1		46	10-95
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-65
737	Итого за Обед	881	28	34	124	100-50
1 379	Итого за день	1 406	37	55	198	175-11

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	7-44
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-86
80	Котлеты домашние с	199	9	14		39-81
10	Маслом сливочным	75		8		12-91
160	Макаронные изделия отварные с сыром	220	10	8	27	21-33
200	Напиток брусничный	83			21	11-12
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-65
722	Итого за Обед	758	26	35	75	114-04
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	21-80
200	Напиток брусничный	83			21	11-12
120	Мандарин	46	1		9	28-15
420	Итого за Полдник 15:40	493	10	9	92	61-07
1 142	Итого за день	1 251	36	44	167	175-11

Утверждаю
Директор

А.А.Ятйакина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	25-55
5	Маслом сливочным	37		4		6-45
200	Чай с лимоном	61			15	5-50
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	26-86
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-85
180	Яблоко	85	1	1	18	25-85
695	Итого за Завтрак	825	14	31	122	91-06
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-02
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		11-87
80	Биточки домашние с	199	9	14		39-81
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-07
150	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	268	10	11	32	10-45
200	Компот из клубники	182	1		46	10-95
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-85
742	Итого за Обед	892	29	34	124	102-94
1 437	Итого за день	1 717	43	65	246	194-00

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	7-44
200	Суп картофельный с бобовыми /горох/ с	86	2	3	12	12-34
35	Мясными консервами для супа	75	5	6		23-09
80	Котлеты домашние с	199	9	14		39-81
10	Маслом сливочным	75		8		12-91
160	Макаронные изделия отварные с сыром	220	10	8	27	21-56
200	Напиток брусничный	83			21	11-12
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-85
747	Итого за Обед	812	29	39	75	130-70
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	21-69
200	Напиток брусничный	83			21	11-12
130	Мандарин	49	1		10	30-49
430	Итого за Полдник 15:40	496	10	9	93	63-30
1 177	Итого за день	1 308	39	48	168	194-00

Утверждено
Директор

А.А. Ятэйкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова