

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
80	Котлеты домашние с	199	9	14		38-63
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	6-86
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	15-57
200	Чай с сахаром	57			15	3-47
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-74
120	Мандарин	46	1		9	28-15
612	Итого за Завтрак	733	22	34	91	95-00
612	Итого за день	733	22	34	91	95-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
80	Котлеты домашние с	199	9	14		38-70
5	Маслом сливочным	37		4		6-48
150	Картофель отварной	153	3	7	19	15-33
200	Чай с сахаром	57			15	4-02
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-74
120	Мандарин	46	1		9	28-15
587	Итого за 2 завтрак	561	16	25	57	95-00
587	Итого за день	561	16	25	57	95-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
35	Икра свекольная	40	1	2	4	6-93
220	Плов	645	24	13	42	76-35
200	Компот из кураги	81			20	7-81
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-74
509	Итого за Обед	886	29	15	91	95-00
Дополнительный обед						
30	Икра кабачковая промышленного производства (порционно)	21		1	2	8-43
220	Плов	645	24	13	42	74-85
200	Компот из кураги	81			20	7-81
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-74
504	Итого за Дополнительный обед	867	28	14	89	95-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятйкова

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	8-72
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		4-63
5	Сметаной	8		1		1-59
80	Котлеты из курицы /филе/ с	137	15	4	10	36-55
5	Маслом сливочным	37		4		6-48
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-29
200	Компот из черной смородины	71			17	18-44
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
677	Итого за Обед	537	23	21	64	96-00
677	Итого за день	537	23	21	64	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	8-72
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		4-37
5	Сметаной	8		1		1-59
210	Плов	616	23	12	40	71-21
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
652	Итого за Обед	851	28	18	80	96-00
652	Итого за день	851	28	18	80	96-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(96,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	9-80
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-55
5	Сметаной	8		1		1-59
80	Котлеты из курицы /филе/ с	137	15	4	10	36-55
5	Маслом сливочным	37		4		6-48
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-29
200	Компот из черной смородины	71			17	18-44
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
677	Итого за Обед	537	23	21	64	96-00
677	Итого за день	537	23	21	64	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	8-72
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		4-37
5	Сметаной	8		1		1-59
210	Плов	616	23	12	40	71-21
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
652	Итого за Обед	851	28	18	80	96-00
652	Итого за день	851	28	18	80	96-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ягуйкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты домашние с	149	7	11		27-30
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-18
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	7-36
200	Чай с сахаром	57			15	4-02
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
120	Мандарин	46	1		9	28-15
592	Итого за Завтрак	683	20	31	91	76-31
Обед						
30	Икра свекольная	35	1	2	3	5-75
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	8-72
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-29
5	Сметаной	8		1		1-99
80	Котлеты из курицы /филе/ с	137	15	4	10	35-69
5	Маслом сливочным	37		4		5-18
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-29
200	Компот из черной смородины	71			17	18-59
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
707	Итого за Обед	572	24	23	67	98-80
1 299	Итого за день	1 255	44	54	158	175-11

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Икра свекольная	35	1	2	3	5-75
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	8-72
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-29
5	Сметаной	8		1		1-99
220	Плов	645	24	13	42	74-24
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
692	Итого за Обед	915	30	21	85	104-10
Полдник 15:40						
60	Плюшка Московская	218	5	5	37	11-32
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			33-59
180	Яблоко	85	1	1	18	26-10
440	Итого за Полдник 15:40	349	7	6	55	71-01
1132	Итого за день	1 264	37	27	140	175-11

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты домашние с	149	7	11		28-81
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-44
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	7-36
200	Чай с сахаром	57			15	4-02
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
130	Мандарин	49	1		10	30-49
602	Итого за Завтрак	686	20	31	92	80-42
Обед						
30	Икра свекольная	35	1	2	3	5-75
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	10-16
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-33
10	Сметаной	16		2		3-99
80	Котлеты из курицы /филе/ с	137	15	4	10	36-18
5	Маслом сливочным	37		4		6-48
150	Картофельное пюре	138	3	7	17	17-07
180	Компот из черной смородины	64			15	18-32
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
707	Итого за Обед	605	26	26	65	113-58
1 309	Итого за день	1 291	46	57	157	194-00

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Икра свекольная	35	1	2	3	5-75
200	Щи из свежей капусты с картофелем с	66	1	4	6	10-16
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-33
10	Сметаной	16		2		3-99
220	Плов	645	24	13	42	74-85
200	Компот из кураги	81			20	7-81
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
712	Итого за Обед	955	32	24	85	118-19
Полдник 15:40						
60	Плюшка Московская	218	5	5	37	13-22
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			33-59
200	Яблоко	94	1	1	20	29-00
460	Итого за Полдник 15:40	358	7	6	57	75-81
1172	Итого за день	1 313	39	30	142	194-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятвякина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова