

(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	8-66
180	Омлет с колбасой	362	16	32	3	55-69
5	Маслом сливочным	37		4		6-46
200	Чай с сахаром	57			15	4-02
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
200	Яблоко	94	1	1	20	29-00
654	Итого за Завтрак	746	23	42	68	107-00
654	Итого за день	746	23	42	68	107-00

(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
60	Биточки из говядины с	150	11	10	5	52-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-44
150	Каша гречневая рассыпчатая	253	9	8	37	11-57
200	Чай с сахаром	57			15	4-02
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
120	Мандарин	46	1		9	28-15
604	Итого за 2 завтрак	648	25	21	107	107-00
604	Итого за день	648	25	21	107	107-00

(82,26 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
110	Гуляш	233	19	15	5	62-89
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	7-35
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			33-59
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	3-17
504	Итого за Обед	705	31	32	61	107-00
504	Итого за день	705	31	32	61	107-00

Утверждаю
Директор



Заведующая
столовой

(Signature)

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

(Signature)

Л.В. Суrowова

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	15-39
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-14
5	Сметаной	8		1		1-99
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	188	10	10	3	61-05
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-20
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-93
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
702	Итого за Обед	681	21	22	89	96-00
702	Итого за день	681	21	22	89	96-00

(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	15-39
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		3-14
5	Сметаной	8		1		1-99
110	Гуляш	233	19	15	5	61-55
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	7-20
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-43
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
702	Итого за Обед	851	34	38	93	96-00
702	Итого за день	851	34	38	93	96-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(96,00 СВО и СМГ 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Рассольник ленинградский с</i>	97	2	4	13	15-39
5	<i>Мясными консервами для супа</i>	11	1	1		3-14
5	<i>Сметаной</i>	8		1		1-99
110	<i>Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном</i>	188	10	10	3	61-05
150	<i>Рис припущенный</i>	198	4	6	32	7-20
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	110	1		27	4-93
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-58
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	0-72
702	Итого за Обед	681	21	22	89	96-00
702	Итого за день	681	21	22	89	96-00

(96,00 СВО и СМГ 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	<i>Рассольник ленинградский с</i>	97	2	4	13	15-39
5	<i>Мясными консервами для супа</i>	11	1	1		3-14
5	<i>Сметаной</i>	8		1		1-99
110	<i>Гуляш</i>	233	19	15	5	61-55
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	323	8	17	34	7-20
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	110	1		27	4-43
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-58
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	0-72
702	Итого за Обед	851	34	38	93	96-00
702	Итого за день	851	34	38	93	96-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятэйкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	26-47
5	Маслом сливочным	37		4		6-48
200	Чай с сахаром	57			15	4-02
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
160	Яблоко	75	1	1	16	23-20
597	Итого за Завтрак	525	13	19	77	62-47
Обед						
30	Огурец в нарезке	5			1	8-51
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-43
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		9-89
10	Сметаной	16		2		3-99
120	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	205	11	11	3	65-38
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-20
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-94
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
757	Итого за Обед	732	23	26	90	112-64
1 354	Итого за день	1 257	36	45	167	175-11

(175,11 ОВЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-99
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-43
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		9-89
10	Сметаной	16		2		3-99
120	Гуляш	254	21	17	5	68-30
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	7-36
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-94
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
757	Итого за Обед	907	37	43	94	116-20
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	25-82
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-94
120	Мандарин	46	1		9	28-15
420	Итого за Полдник 15:40	555	9	14	97	58-91
1 177	Итого за день	1 462	46	57	191	175-11

Утверждаю
Директор

А.А. Ятйкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	26-42
10	Маслом сливочным	75		8		12-96
200	Чай с сахаром	57			15	2-62
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
180	Яблоко	85	1	1	18	26-10
622	Итого за Завтрак	573	13	23	79	70-40
Обед						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	8-66
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	12-26
20	Мясными консервами для супа	43	3	3		13-19
10	Сметаной	16		2		3-99
130	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	222	12	12	3	71-07
150	Рис припущенный	198	4	6	32	7-20
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-93
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
767	Итого за Обед	848	28	32	97	123-60
1 389	Итого за день	1 421	41	55	176	194-00

(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	8-66
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	12-26
15	Мясными консервами для супа	32	2	3		9-89
10	Сметаной	16		2		3-99
130	Гуляш	276	22	18	5	74-00
160	Каша гречневая рассыпчатая с луком	345	8	18	37	17-93
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-93
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-58
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-72
772	Итого за Обед	1 038	41	50	104	133-96
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	26-96
200	Компот из смеси сухофруктов	110	1		27	4-93
120	Мандарин	46	1		9	28-15
420	Итого за Полдник 15:40	555	9	14	97	60-04
1 192	Итого за день	1 593	50	64	201	194-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова