

(79,25 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	6-54
90	Кнели из кур с рисом (филе) с	230	16	16	7	42-21
10	Маслом сливочным	75		8		11-37
180	Макаронные изделия отварные с сыром	248	11	9	31	18-70
200	Чай с лимоном	61			15	4-06
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
537	Итого за Завтрак	776	33	38	75	85-00
537	Итого за день	776	33	38	75	85-00

(79,25 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	6-54
90	Кнели из кур с рисом (филе) с	230	16	16	7	42-21
10	Маслом сливочным	75		8		11-37
180	Макаронные изделия отварные с сыром	248	11	9	31	18-70
200	Чай с лимоном	61			15	4-06
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
537	Итого за 2 завтрак	776	33	38	75	85-00
537	Итого за день	776	33	38	75	85-00

(79,25 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
220	Плов из отварной птицы /филе/	376	17	17	40	67-67
180	Компот из вишни	88			22	15-21
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
432	Итого за Обед	533	20	17	76	85-00
432	Итого за день	533	20	17	76	85-00

Утверждено
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(92,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-89
5	Сметаной	8		1		2-00
70	Суфле из кур с	174	11	13	3	48-32
5	Маслом сливочным	37		4		5-68
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	5-41
200	Напиток брусничный	83			21	10-92
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
702	Итого за Обед	793	28	33	95	92-00
702	Итого за день	793	28	33	95	92-00

(92,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		1-77
5	Сметаной	8		1		2-00
210	Плов из отварной птицы /филе/	359	16	16	38	60-22
180	Компот из вишни	88			22	15-23
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
632	Итого за Обед	632	22	22	87	92-00
632	Итого за день	632	22	22	87	92-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(92-00 СМГ и СВО)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед 11:40</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
10	Мясными консервами для супа	21	2	2		6-89
5	Сметаной	8		1		2-00
70	Суфле из кур с	174	11	13	3	48-32
5	Маслом сливочным	37		4		5-68
180	Каши гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	5-41
200	Напиток брусничный	83			21	10-92
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
702	Итого за Обед	793	28	33	95	92-00
<i>Обед 14:40</i>						
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		1-77
5	Сметаной	8		1		2-00
210	Плов из отварной птицы /филе/	359	16	16	38	60-23
180	Компот из вишни	88			22	15-22
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
632	Итого за Обед	632	22	22	87	92-00

Утверждено
Директор

А.А. Ятвина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова



(166,56 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Кнели из кур с рисом (филе) с	153	11	11	5	29-08
5	Маслом сливочным	37		4		5-68
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	12-88
200	Чай с сахаром	57			15	2-12
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
200	Яблоко	94	1	1	20	29-88
647	Итого за Завтрак	616	24	24	80	81-76
Обед						
25	Огурец консервированный	3				9-09
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-95
5	Сметаной	8		1		2-00
70	Суфле из кур с	174	11	13	3	37-36
5	Маслом сливочным	37		4		5-68
170	Каша гречневая рассыпчатая	287	10	9	42	5-11
180	Напиток брусничный	75			19	9-83
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
692	Итого за Обед	761	27	32	91	84-80
1 339	Итого за день	1 377	51	56	171	166-56

(166,56 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Огурец консервированный	3				9-09
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-95
5	Сметаной	8		1		2-00
210	Плов из отварной птицы /филе/	359	16	16	38	64-77
180	Компот из вишни	88			22	15-40
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
657	Итого за Обед	635	22	22	87	106-99
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	18-83
180	Компот из вишни	88			22	15-40
170	Яблоко	80	1	1	17	25-34
450	Итого за Полдник 15:40	532	10	10	101	59-57
1 107	Итого за день	1 167	32	32	188	166-56

Утверждено
Директор

А.А. Ятйакина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова

(184,60 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
60	Кнели из кур с рисом (филе) с	153	11	11	5	28-14
5	Маслом сливочным	37		4		5-68
150	Макаронные изделия отварные с сыром	206	9	8	26	13-77
200	Чай с сахаром	57			15	2-12
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
75	Крендель сахарный	299	5	10	46	17-94
200	Яблоко	94	1	1	20	29-88
700	Итого за Завтрак	863	27	34	115	98-19
Обед						
25	Огурец консервированный	3				9-09
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-95
5	Сметаной	8		1		2-00
70	Суфле из кур с	174	11	13	3	37-58
5	Маслом сливочным	37		4		5-68
180	Каша гречневая рассыпчатая	304	10	9	44	5-41
200	Напиток брусничный	83			21	10-92
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
722	Итого за Обед	786	27	32	95	86-41
1 422	Итого за день	1 649	54	66	210	184-60

(184,60 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Огурец консервированный	3				9-09
200	Рассольник ленинградский с	97	2	4	13	10-66
5	Мясными консервами для супа	11	1	1		2-95
10	Сметаной	16		2		4-00
220	Плов из отварной птицы /филе/	376	17	17	40	72-89
180	Компот из вишни	88			22	15-40
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
672	Итого за Обед	660	23	24	89	117-11
Полдник 15:40						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	20-49
200	Компот из вишни	98			24	17-12
200	Яблоко	94	1	1	20	29-88
500	Итого за Полдник 15:40	556	10	10	106	67-49
1 172	Итого за день	1 216	33	34	195	184-60

Утверждено
Директор

А.А.Ягайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурикова