

(79,25 (7-11 лет завтрак 08:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
25	Сыр порционный нарезка	87	6	7		15-52
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	287	9	14	32	23-97
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	15-87
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
200	Яблоко	94	1	1	20	26-52
657	Итого за Завтрак	616	22	25	82	84-00
657	Итого за день	616	22	25	82	84-00

(79,25 (7-11 лет завтрак 09:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
2 завтрак						
90	Биточки из птицы /филе/ с	153	9	10	7	39-22
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-09
160	Каша гречневая рассыпчатая	270	9	8	40	6-93
200	Чай с сахаром	57			15	2-12
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
200	Яблоко	94	1	1	20	26-52
712	Итого за 2 завтрак	682	23	22	115	84-00
712	Итого за день	682	23	22	115	84-00

(79,25 (7-11 лет обед 14:45))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
110	Гуляш	233	19	15	5	60-78
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	6-32
200	Компот из вишен и яблок	98			24	13-31
44	Хлеб пшеничный	103	3		22	2-93
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
514	Итого за Обед	774	31	32	88	84-00
514	Итого за день	774	31	32	88	84-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ятанин

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(92-00 СМГ и СВО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед 11:40</i>						
250	<i>Суп-лапша домашняя с</i>	111	3	6	14	3-47
25	<i>Птицей отварной для супа</i>	61	6	4		18-03
80	<i>Шницель из птицы /филе/ с</i>	137	15	4	10	34-72
10	<i>Маслом сливочным</i>	75		8		11-30
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	174	7	1	35	11-97
200	<i>Компот из клубники</i>	182	1		46	10-39
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	0-66
777	Итого за Обед	809	35	23	119	92-00
<i>Обед 14:40</i>						
250	<i>Суп-лапша домашняя с</i>	111	3	6	14	3-47
10	<i>Птицей отварной для супа</i>	24	2	2		6-76
110	<i>Гуляш</i>	233	19	15	5	60-82
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	388	9	21	41	7-59
180	<i>Компот из вишен и яблок</i>	88			22	11-24
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	52	2		11	1-46
10	<i>Хлеб ржаной</i>	17	1		3	0-66
762	Итого за Обед	913	36	44	96	92-00

Утверждаю
Директор

А.А. Ягайкина

Заведующая
столовой

Итого за Обед

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowa

(92,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп-лапша домашняя с	111	3	6	14	3-47
25	Птицей отварной для супа	61	6	4		18-03
80	Шницель из птицы /филе/ с	137	15	4	10	34-72
10	Маслом сливочным	75		8		11-30
180	Макаронные изделия отварные	174	7	1	35	11-97
200	Компот из клубники	182	1		46	10-39
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
777	Итого за Обед	809	35	23	119	92-00
777	Итого за день	809	35	23	119	92-00

(92,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп-лапша домашняя с	111	3	6	14	3-47
10	Птицей отварной для супа	24	2	2		6-76
110	Гуляш	233	19	15	5	60-82
180	Каша гречневая рассыпчатая с луком	388	9	21	41	7-59
180	Компот из вишен и яблок	88			22	11-24
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-66
762	Итого за Обед	913	36	44	96	92-00
762	Итого за день	913	36	44	96	92-00

Утверждаю:
Директор  А.А. Ятская

Заведующая
столовой 

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор  Л.В. Суrowa



(166,56 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	24-39
5	Маслом сливочным	37		4		5-65
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	15-87
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-04
200	Яблоко	94	1	1	20	26-52
637	Итого за Завтрак	566	16	22	82	74-93
Обед						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	6-54
200	Суп-лапша домашняя с	89	2	4	11	2-78
25	Птицей отварной для супа	61	6	4		17-39
80	Шницель из птицы /филе/ с	137	15	4	10	34-72
5	Маслом сливочным	37		4		5-65
180	Макаронные изделия отварные	174	7	1	35	11-66
200	Компот из клубники	182	1		46	10-39
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-04
747	Итого за Обед	842	37	22	124	91-63
1384	Итого за день	1408	53	44	206	166-56

(166,56 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	6-54
200	Суп-лапша домашняя с	89	2	4	11	2-78
15	Птицей отварной для супа	36	4	2		10-37
110	Гуляш	233	19	15	5	60-82
150	Каша гречневая рассыпчатая с луком	323	8	17	34	14-54
180	Компот из вишен и яблок	88			22	11-98
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-04
712	Итого за Обед	931	39	43	94	109-53
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	23-84
180	Компот из вишен и яблок	88			22	11-98
160	Яблоко	75	1	1	16	21-21
440	Итого за Полдник 15:40	562	8	15	99	57-03
1152	Итого за день	1493	47	58	193	166-56

Утверждено
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суровова

(184,60 ОБЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каши из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая с	287	9	14	32	24-39
10	Маслом сливочным	75		8		5-20
200	Кофейный напиток с молоком /т.п./	79	3	3	16	15-87
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-04
220	Яблоко	103	1	1	22	29-17
662	Итого за Завтрак	613	16	26	84	77-13
Обед						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	6-54
250	Суп-лапша домашняя с	111	3	6	14	3-47
45	Птицей отварной для супа	109	11	7		30-45
80	Шницель из птицы /филе/ с	137	15	4	10	34-72
5	Маслом сливочным	37		4		5-65
200	Макаронные изделия отварные	193	8	1	39	13-75
200	Компот из клубники	182	1		46	10-39
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-04
837	Итого за Обед	931	44	27	131	107-47
1 499	Итого за день	1 544	60	53	215	184-60

(184,60 ОБЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
Обед						
25	Зеленый горошек порционно	93	3	5	8	6-54
250	Суп-лапша домашняя с	111	3	6	14	3-47
15	Птицей отварной для супа	36	4	2		10-15
120	Гуляш	254	21	17	5	66-35
180	Каши гречневая рассыпчатая с луком	388	9	21	41	18-61
200	Компот из вишен и яблок	98			24	13-31
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-46
10	Хлеб ржаной	17	1		3	1-04
822	Итого за Обед	1 049	43	51	106	120-93
Полдник 15:40						
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	23-84
200	Компот из вишен и яблок	98			24	13-31
200	Яблоко	94	1	1	20	26-52
500	Итого за Полдник 15:40	591	8	15	105	63-67
1 322	Итого за день	1 640	51	66	211	184-60

Утверждено
Директор

А.А. Ятэйкина

Заведующая
столовойВагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Суrowова