

(ЛДП 200)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
55	Бутерброд с сыром и маслом на булочке 20/10/25	153	7	10	10	23-18
200	Макаронные изделия отварные с сыром	275	12	10	34	17-74
200	Чай с лимоном	61			15	3-78
15	Хлеб ржаной	26	1		5	1-36
300	Банан	288	5	2	63	39-00
770	Итого за Завтрак	803	25	22	127	85-06
<i>Обед</i>						
50	Салат из свежих помидоров и огурцов	32		3	2	9-57
250	Свекольник с	97	2	4	12	7-60
35	Мясными консервами для супа	77	6	6		18-60
280	Плов из отварной птицы /филе/	479	21	21	51	66-02
200	Компот из клубники	182	1		46	9-52
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-03
20	Хлеб ржаной	35	1		7	1-60
865	Итого за Обед	973	33	34	133	114-94
1 635	Итого за день	1 776	58	56	260	200-00

Утверждаю
Директор



Заведующая
столовой

[Signature]

Вагина Надежда
Николаевна

Бухгалтер-
калькулятор

[Signature]

Л.В. Сурова

(ТОС 130)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	1	5	4	19-14
250	Свекольник с	97	2	4	12	7-60
35	Мясными консервами для супа	77	6	6		18-60
300	Плов из отварной птицы /филе/	513	23	23	54	70-73
200	Компот из клубники	182	1		46	9-52
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-03
30	Хлеб ржаной	52	2		10	2-38
945	Итого за Обед	1 056	37	38	141	130-00
945	Итого за день	1 056	37	38	141	130-00

Утверждено
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова

(ЛДП 230)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
55	Бутерброд с сыром и маслом на булочке 20/10/25	153	7	10	10	23-18
200	Макаронные изделия отварные с сыром	275	12	10	34	17-74
200	Чай с лимоном	61			15	3-78
15	Хлеб ржаной	26	1		5	1-20
280	Банан	269	4	1	59	36-40
750	Итого за Завтрак	784	24	21	123	82-30
<i>Обед</i>						
50	Салат из свежих помидоров и огурцов	32		3	2	9-57
200	Свекольник с	78	2	4	10	6-08
10	Мясными консервами для супа	22	2	2		5-45
280	Плов из отварной птицы /филе/	479	21	21	51	66-02
200	Компот из клубники	182	1		46	9-52
30	Хлеб пшеничный	71	2		15	2-03
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-80
780	Итого за Обед	881	29	30	127	99-47
<i>Полдник 15:40</i>						
100	Булочка дорожная	377	7	14	56	20-23
200	Сок натуральный в ассортименте	46	1			28-00
300	Итого за Полдник 15:40	423	8	14	56	48-23
1830	Итого за день	2 088	61	65	306	230-00

Утверждаю
ДиректорЗаведующая
столовой

Вагина Надежда
НиколаевнаБухгалтер-
калькулятор

Л.В. Сурова