

**(82,26 (7-11 лет завтрак 08:45))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
30	Колбаса варено-копченая порциями	126	5	12		22-57
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	26-70
10	Маслом сливочным	75		8		13-94
200	Какао с молоком /мл/	144	4	3	25	19-55
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
140	Мандарин	53	1		11	32-84
612	<b>Итого за Завтрак</b>	693	18	35	75	118-00
612	<b>Итого за день</b>	693	18	35	75	118-00

**(82,26 (7-11 лет завтрак 09:45))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>2 завтрак</i>						
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	25-81
5	Маслом сливочным	37		4		6-96
180	Какао с молоком /мл/	130	3	3	23	16-62
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-78
290	Апельсин	125	3	1	23	66-12
707	<b>Итого за 2 завтрак</b>	587	14	20	85	118-00
707	<b>Итого за день</b>	587	14	20	85	118-00

**(82,26 (7-11 лет обед 14:45))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
130	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	222	12	12	3	70-06
160	Макаронные изделия отварные с сыром	220	10	8	27	16-81
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-78
130	Яблоко	61	1	1	13	17-55
652	<b>Итого за Обед</b>	655	26	21	78	118-00
652	<b>Итого за день</b>	655	26	21	78	118-00

Утверждено  
Директор

Х.А. Ятанина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суrowova

**(96,00 ТЖС 12 лет и старше 1 смена 11:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	9-31
25	Птицей отварной для супа	61	6	4		6-21
90	Котлеты домашние с	224	11	16		39-52
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-27
180	Рис припущенный	238	4	7	39	18-60
200	Напиток клюквенный	83			21	12-69
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
807	Итого за Обед	825	28	33	112	96-00
807	Итого за день	825	28	33	112	96-00

**(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	9-31
10	Птицей отварной для супа	24	2	2		2-48
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатом	188	10	10	3	53-88
160	Макаронные изделия отварные с сыром	220	10	8	27	16-84
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
762	Итого за Обед	695	28	23	84	96-00
762	Итого за день	695	28	23	84	96-00

Утверждаю  
Директор

А.А. Ятайкина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

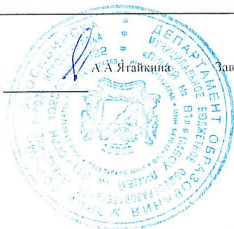
Л.В. Суровова

**(96,00 СВО и СМГ 1смена 11:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	9-31
25	Птицей отварной для супа	61	6	4		6-21
90	Котлеты домашние с	224	11	16		39-52
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-27
180	Рис припущенный	238	4	7	39	18-60
200	Напиток клюквенный	83			21	12-69
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
807	<b>Итого за Обед</b>	825	28	33	112	96-00
807	<b>Итого за день</b>	825	28	33	112	96-00

**(96,00 ТЖС 12 лет и старше 2 смена 14:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<i>Обед</i>						
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	9-31
10	Птицей отварной для супа	24	2	2		2-48
110	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатом	188	10	10	3	53-88
160	Макаронные изделия отварные с сыром	220	10	8	27	16-84
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
762	<b>Итого за Обед</b>	695	28	23	84	96-00
762	<b>Итого за день</b>	695	28	23	84	96-00

Утверждаю  
ДиректорЗаведующая  
столовой

Вагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суrowна



## (175,11 ОБЗ 7-11 лет 1 смена 08:45-11:40)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	Каши "Дружба" с	226	5	12	25	23-92
5	Маслом сливочным	37		4		6-97
200	Чай с сахаром	57			15	2-25
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-78
75	Крендель сахарный	299	5	10	46	20-91
120	Мандарин	46	1		9	28-15
610	Итого за Завтрак	682	12	26	98	82-98
<b>Обед</b>						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-00
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	89	2	2	15	7-45
10	Птицей отварной для супа	24	2	2		2-48
90	Котлеты домашние с	224	11	16		37-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-27
150	Рис припущенный	198	4	6	32	14-19
200	Напиток клюквенный	83			21	12-69
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
742	Итого за Обед	732	23	29	102	92-13
1 352	Итого за день	1 414	35	55	200	175-11

## (175,11 ОБЗ 7-11 лет 2 смена 14:45-16:00)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Обед</b>						
30	Огурец в нарезке	5			1	6-30
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	89	2	2	15	7-45
30	Птицей отварной для супа	73	7	5		7-45
130	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном	222	12	12	3	70-01
160	Макаронные изделия отварные с сыром	220	10	8	27	19-55
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
782	Итого за Обед	761	34	27	81	124-25
<b>Полдник 15:40</b>						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	22-22
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
130	Яблоко	61	1	1	13	17-55
430	Итого за Полдник 15:40	508	10	10	96	50-86
1 212	Итого за день	1 269	44	37	177	175-11

Утверждено  
Директор

А.А. Ягакина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суровина

**(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 1 смена 08:45-11:40)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	Каша "Дружба" с	226	5	12	25	25-77
5	Маслом сливочным	37		4		6-97
200	Чай с сахаром	57			15	2-25
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-78
100	Крендель сахарный	399	7	14	61	27-88
120	Мандарин	46	1		9	28-15
635	<b>Итого за Завтрак</b>	782	14	30	113	91-80
<b>Обед</b>						
30	Помидор в нарезке	6			1	8-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	9-31
25	Птицей отварной для супа	61	6	4		6-21
90	Котлеты домашние с	224	11	16		37-65
30	Соусом сметанным с томатом.	39	1	3	19	7-27
180	Рис припущенный	238	4	7	39	18-67
200	Напиток клюквенный	83			21	12-69
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
837	<b>Итого за Обед</b>	831	28	33	113	102-20
1 472	<b>Итого за день</b>	1 613	42	63	226	194-00

**(194,00 ОВЗ 12 лет и старше 2 смена 14:45-16:00)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	Стоимость питания
<b>Обед</b>						
30	Огурец в нарезке	5			1	6-30
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	111	3	3	19	9-31
35	Птицей отварной для супа	85	8	6		8-70
130	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатом	222	12	12	3	70-10
200	Макаронные изделия отварные с сыром	275	12	10	34	25-79
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
22	Хлеб пшеничный	52	2		11	1-71
10	Хлеб ржаной	17	1		3	0-69
877	<b>Итого за Обед</b>	850	38	31	92	133-69
<b>Полдник 15:40</b>						
100	Плюшка Московская	364	9	9	62	22-22
200	Напиток брусничный	83			21	11-09
200	Яблоко	94	1	1	20	27-00
500	<b>Итого за Полдник 15:40</b>	541	10	10	103	60-31
1 377	<b>Итого за день</b>	1 391	48	41	195	194-00

Утверждено  
Директор

А.А.Ятайкина

Заведующая  
столовойВагина Надежда  
НиколаевнаБухгалтер-  
калькулятор

Л.В. Суrowова