

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Лицей №81"
 А.А. Ятайкина
 «01» 09 2023 г.

Примерное цикличное меню двухнедельное для питания учащихся в школьной столовой
 МБОУ "Лицей №81" 2023-2024 учебный год (ОВЗ)

Возрастная категория: 7-11 лет

Вводятся с 01 " 09 2023 года

№ реи.	Наименование блюда	Выход д.г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность г	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углево ды		Н	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	I неделя													
	I день I недели													
	Завтрак - 08:45 (ОВЗ 158-50)													
№100,2013	Сыр порционный нарезка	20		5,22	0,00	68,60	0,01	0,14	0,05	0,10	180,00	118,00	10,00	0,18
№258,2013г.	Каша пшенная вязкая	200	8,72	12,86	37,12	299,00	0,19	1,36	0,08	0,24	138,00	209,80	55,40	1,46
№494,2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	738	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№112,2013г.	Фрукты свежие (яблоки или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	550	16,47	18,78	74,45	536,95	0,27	14,30	0,13	0,92	356,45	376,25	85,55	4,99
	Обед 11-40 до 13-40 (ОВЗ-158-50)													
№54-23,2020	Огурец в нарезке	60	0,30	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88

[illegible]

№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	0,03	0,10	0,08	0,40	185,00	132,00	13,00	0,40
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	0,14	1,07	0,06	0,60	115,95	181,20	53,25	1,28
№496,2013	Какао с молоком (т.п)	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	510	18,11	23,97	73,29	585,65	0,26	12,47	0,16	1,41	446,20	457,90	109,30	5,26
	Обедс 11-40 до 13-40 (ОВ3158-50)													
№55,2013	Салат из свеклы с сыром	60	1,68	7,26	4,26	88,80	0,01	3,30	0,01	2,70	53,40	49,20	11,40	0,72
№132, 2013	Рассольник домашний с	200	1,66	4,16	10,24	85,00	0,08	9,98	0,00	1,90	21,00	51,80	22,20	0,82
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30	0,01	0,00	0,00	0,07	1,30	21,40	2,70	0,35
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№493, 2004г.	Птица (филе), тушенная в сметанном соусе с томатном (100/20)	120	10,87	10,71	2,84	205,20	0,02	2,30	0,03	0,50	34,00	90,00	16,00	1,00
№416,2013	Рис припущенный с томатом	180	4,63	7,27	40,32	245,16	0,03	1,75	0,05	0,38	7,74	88,02	30,06	0,79
№502,2013г.	Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	23,00	96,00	0,00	1,80	0,00	0,00	10,00	7,00	2,00	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	810	24,05	33,14	93,35	826,01	0,19	19,17	0,09	5,95	144,49	346,97	94,41	4,55
	Итого за 1 смену	1320	42,16	57,11	166,64	1411,66	0,45	31,63	0,25	7,36	590,69	804,87	203,71	9,81
	Обед 14-45 (ОВ3 158-50)													
№53,2013	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,72	6,24	3,90	74,40	0,01	3,30	0,00	2,70	19,20	21,60	11,40	0,66
№134, 2013	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00	0,07	6,14	0,00	1,88	12,40	50,40	21,00	0,74
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
54-10м 2020	Капуста тушенная с мясом (100/180)	280	28,38	24,69	18,33	408,55	0,25	101,82	278,73	0,00	119,64	352,55	64,91	5,09
№511,2013г.	Компот из клубники	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	805	40,23	41,88	65,12	799,25	0,40	135,30	278,74	5,16	182,54	527,60	123,11	8,54
	Дополнительный обед после 14-45 (ОВ3 158-50)													

№53,2013	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,72	6,24	3,90	74,40	0,01	3,30	0,00	2,70	19,20	21,60	11,40	0,66
№134, 2013	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00	0,07	6,14	0,00	1,88	12,40	50,40	21,00	0,74
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№402, 2013	Язык отварной	90	21,78	13,68	5,89	210,60	0,08	32,73	89,59	0,00	38,45	113,32	20,86	1,64
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	0,03	0,05	0,60	0,95	0,00	0,01
№423,2013г.	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40	0,07	30,60	0,05	1,26	109,80	99,00	43,20	1,80
№511,2013г.	Компот из клубники	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	800	40,32	41,48	59,74	752,10	0,30	96,81	89,68	6,47	211,75	388,32	122,26	6,89
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№590, 2013	Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,03	0,00	0,00	1,23	1,02	31,50	7,00	0,74
№511,2013г.	Компот из клубники	180	0,27	0,09	15,48	63,90	0,01	21,60	0,00	0,00	9,90	9,00	8,10	0,36
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	315	3,30	3,92	51,32	256,85	0,07	31,60	0,00	1,43	26,92	51,50	24,10	3,30
	Итого за 2 смену	1115	43,53	45,80	116,44	1056,10	0,47	166,90	278,74	6,59	209,45	579,10	147,21	11,83
	3 день 1 неделя													
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2м,2020	Шницель из говядины	90	16,92	14,28	14,28	225,60	0,05	0,00	0,20	0,60	58,80	210,00	34,80	3,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	500	28,54	25,49	97,35	639,00	0,31	0,44	0,28	1,68	119,33	471,36	184,87	8,73
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ158-50)</i>													
№54-4з,2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,00	3,40	16,80	0,06	150,00	0,00	0,00	5,00	10,00	7,00	0,00
№142,2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	200	1,40	3,98	6,22	66,40	0,05	14,78	0,00	1,90	27,20	38,00	17,80	0,64

№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30	0,01	0,00	0,00	0,07	1,30	21,40	2,70	0,35
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68	0,01	0,21	9,11	0,00	37,06	98,47	18,00	1,16
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
№242, 2013	Каша перловая рассыпчатая	150	4,59	6,74	31,47	209,25	0,04	0,00	0,04	0,63	19,50	159,45	19,50	0,90
№511,2013г.	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	780	20,88	26,51	95,57	642,98	0,23	189,47	9,20	3,10	145,14	399,13	88,67	4,36
	Итого за 1 смену	1280	49,42	51,99	192,92	1281,98	0,54	189,90	9,48	4,78	264,47	870,49	273,54	13,09
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00	0,04	8,24	0,00	1,92	27,60	42,40	21,00	0,96
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-2м, 2020	Гуляш	120	20,70	16,80	4,95	254,40	0,02	1,05	9,75	0,00	19,50	240,00	27,00	3,30
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	795	40,90	35,50	88,14	836,85	0,36	19,63	15,80	3,32	117,65	619,10	222,10	12,09
	<i>Дополнительный обед 14-45 (158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	80	0,67	0,00	2,40	12,13	0,03	8,00	8,00	0,00	18,67	33,33	10,67	0,72
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00	0,04	8,24	0,00	1,92	27,60	42,40	21,00	0,96
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№443,2013	Плов	250	27,00	14,75	47,25	437,50	0,06	0,33	0,05	0,67	19,17	189,17	44,17	2,33
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59

№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
		895	39,22	26,00	103,76	816,93	0,23	30,91	8,06	3,57	123,73	384,95	115,63	8,96
	<i>Полдник 15-50 (ОВЗ 158-50)</i>													
№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	0,03	0,10	0,08	0,40	185,00	132,00	13,00	0,40
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	180	0,50	0,20	23,10	86,40	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	325	7,60	10,10	42,80	286,40	0,08	14,40	0,08	0,80	223,00	159,00	36,00	3,70
	Итого за 2 смену	1220	48,50	45,60	130,94	1123,25	0,44	34,03	15,88	4,12	340,65	778,10	258,10	15,79
	4 день 1 неделя													
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№300,2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
№250,2013	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	35,54	279,40	0,08	1,42	0,08	0,76	140,60	136,40	23,00	0,56
№494,2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	570	10,37	12,52	72,87	448,75	0,16	14,22	0,08	1,34	179,05	184,85	43,15	3,91
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№135,2013	Солянка сборная мясная	200	6,14	9,78	2,38	122,00	0,07	1,90	0,03	0,64	24,00	96,40	15,80	1,54
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-2р, 2020	Котлеты рыбные (горбуша) запеченные	90	15,84	6,12	6,66	145,08	0,05	0,18	8,46	0,00	25,20	190,80	36,00	1,08
№454,2013г.	С соусом томатным с овощами	55	0,65	2,27	4,10	39,38	0,01	0,46	0,03	0,24	3,96	11,28	5,06	0,24
№ 429,2013	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	0,18	6,80	0,06	0,20	52,00	114,00	38,00	1,40
№512,2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	845	29,92	28,77	70,23	660,51	0,40	25,18	88,59	1,49	140,21	474,03	119,91	6,47

	Итого за 1 смену	1415	40,29	41,29	143,10	1109,26	0,56	39,40	88,67	2,82	319,26	658,88	163,06	10,38
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-4з,2020	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,00	3,40	16,80	0,06	150,00	0,00	0,00	5,00	10,00	7,00	0,00
№136,2013	Солянка из птицы	200	5,98	8,86	2,44	113,80	0,04	2,54	0,05	0,50	23,60	155,60	18,20	0,86
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/20)	120	10,87	10,71	2,84	205,20	0,02	2,30	0,03	0,50	34,00	90,00	16,00	1,00
№291,2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20	0,08	0,02	0,00	1,06	7,60	47,60	10,80	1,04
№508,2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	820	28,08	22,27	87,09	716,55	0,25	155,40	0,09	2,47	115,25	361,75	69,05	5,17
	<i>Полдник 15-40(ОВЗ 158-50)</i>													
ТТК	Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	7,63	13,15	9,15	185,00	0,00	0,06	0,00	0,00	55,37	0,00	14,61	0,93
№518,2013	Сок натуральный в ассортименте	200	0,50	0,10	0,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	1,40
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	400	8,53	13,65	19,05	278,00	0,04	12,06	0,00	0,20	78,37	11,00	23,61	4,53
	Итого за 2 смену	1220	36,61	35,92	106,14	994,55	0,29	167,46	0,09	2,67	193,62	372,75	92,66	9,70
	<i>5 день 1 неделя</i>													
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	0,03	0,10	0,08	0,40	185,00	132,00	13,00	0,40
№390,2013	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	8,55	13,77	10,26	198,90	0,05	0,72	0,10	0,45	18,90	97,20	14,40	1,35
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	20	0,84	3,06	18,66	26,00	0,01	0,29	0,02	0,06	18,02	14,84	3,08	0,09
№295,2013	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,08	7,58	25,50	206,25	0,06	0,08	0,05	0,75	155,25	126,00	15,00	0,83
№494,2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№109,2013	Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,30	17,40	0,02	0,00	0,00	0,14	3,50	15,80	4,70	0,39
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40	32,00	22,00	18,00	4,40
	Всего	715	26,73	34,83	102,42	756,55	0,22	23,99	0,26	2,20	426,87	411,84	70,18	7,86

	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00	0,04	8,24	0,00	1,92	27,60	42,40	21,00	0,96
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30	0,01	0,00	0,00	0,07	1,30	21,40	2,70	0,35
№479,2013	С сметаной	5	0,13	0,75	0,18	8,10	0,00	0,02	0,01	0,02	4,40	3,05	0,45	0,01
№494/2004	Птица запеченая	90	17,28	10,89	0,63	169,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	20	0,84	3,06	18,66	26,00	0,01	0,29	0,02	0,06	18,02	14,84	3,08	0,09
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
№502,2013	Кисель из клюквы	180	0,10	0,00	23,00	86,40	0,00	1,80	0,00	0,00	10,00	7,00	2,00	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,01	0,00	0,00	0,11	2,00	6,50	1,40	0,11
№109,2013	Хлеб ржаной	10	0,66	0,12	3,30	17,40	0,02	0,00	0,00	0,14	3,50	15,80	4,70	0,39
	Всего	735	33,00	28,69	98,09	697,05	0,31	16,35	6,07	2,93	95,07	338,64	178,63	7,10
	Итого за 1 смену	1450	59,73	63,51	200,51	1453,60	0,53	40,34	6,33	5,13	521,94	750,48	248,81	14,95
	<i>Обед 14-45(ОВЗ 158-50)</i>													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№142,2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	250	1,75	4,98	7,78	83,00	0,06	18,48	0,00	2,38	34,00	47,50	22,25	0,80
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№399, 2013	Оладьи из печени по-кунцевски	90	15,57	10,53	10,62	199,80	0,23	6,48	6,21	1,08	19,80	240,30	18,90	4,68
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
№429,2013г.	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	845	31,10	31,92	92,70	717,60	0,54	47,63	86,30	4,38	159,13	512,61	110,07	9,85
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
ТТК	Плюшка Московская	50	4,33	4,44	31,15	182,00	0,00	0,07	0,00	0,00	21,09	0,00	18,75	0,92
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	350	4,93	4,94	65,05	327,00	0,04	12,17	0,00	0,30	48,09	19,00	34,75	3,82

	Итого за 2 смену	1195	36,03	36,86	157,75	1044,60	0,58	59,80	86,30	4,68	207,22	531,61	144,82	13,67
	6 день 1 неделя													
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№253,2013	Каша рисовая вязкая	200	6,28	11,82	37,00	279,40	0,06	1,42	0,08	0,28	131,00	169,40	37,20	0,56
№495,2013г.	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00	0,04	1,30	0,01	0,00	127,00	93,00	15,00	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	530	10,31	13,82	75,03	468,75	0,17	12,72	0,09	0,86	282,25	306,85	70,35	3,91
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№153,2013	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	133,00	0,08	6,32	0,02	0,60	51,00	132,60	38,60	1,00
№54-5м, 2020	Биточки из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68	0,01	0,21	9,11	0,00	37,06	98,47	18,00	1,16
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
№493, 2000	Рис с овощами	200	4,60	6,20	40,60	236,00	0,00	0,98	0,00	0,00	37,00	0,00	60,60	1,98
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	790	22,70	29,42	94,38	732,33	0,18	23,31	89,19	1,08	152,51	288,42	141,35	6,35
	Итого за 1 смену	1320	33,01	43,24	169,41	1201,08	0,35	36,03	89,28	1,93	434,76	595,27	211,70	10,26
	2 неделя													
	1 день 2 неделя													
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№100,2013	Сыр порционный нарезка	25	6,40	6,53	0,00	85,75	0,01	0,18	0,06	0,13	225,00	147,50	12,50	0,23
№260,2013	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	25,06	226,20	0,08	1,32	0,08	0,20	126,60	140,40	30,60	0,56
№493,2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№518,2013	Сок натуральный в ассортименте	200	0,50	0,10	0,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	1,40

	Всего	655	14,39	18,59	52,49	479,30	0,14	3,50	0,14	0,70	377,85	324,35	53,25	3,24
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№115,2013	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,86	24,60	22,20	9,00	0,42
№142,2013г.	Щи из свежей капусты с картофелем с	200	1,40	3,98	6,22	66,40	0,05	14,78	0,00	1,90	27,20	38,00	17,80	0,64
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-2м,2020	Шницель из говядины	90	16,92	14,28	14,28	225,60	0,05	0,00	0,20	0,60	58,80	210,00	34,80	3,00
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
№423,2013г.	Капуста тушеная	180	6,66	6,48	7,02	113,40	0,07	30,60	0,05	1,26	109,80	99,00	43,20	1,80
№507,2013г.	Компот из вишни	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	805	35,86	45,18	68,01	795,90	0,26	53,92	0,33	6,50	263,90	480,15	135,60	8,63
	Итого за 1 смену	1460	50,25	63,77	120,50	1275,20	0,40	57,42	0,46	7,20	641,75	804,50	188,85	11,86
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№154,2013	Суп Крестьянский с крупой	200	1,70	4,08	11,64	90,00	0,04	7,96	0,00	1,94	421,00	53,60	15,60	0,58
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/20)	120	10,87	10,71	2,84	205,20	0,02	2,30	0,03	0,50	34,00	90,00	16,00	1,00
№295,2013г.	Макароны отварные с сыром	180	10,89	9,09	30,60	247,50	0,07	0,09	0,06	0,90	186,30	151,20	18,00	0,99
№510,2013г.	Компот из апельсинов или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00	0,03	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	815	33,29	29,23	82,11	779,30	0,26	36,95	80,09	3,99	679,80	409,75	85,50	5,84
	<i>Полдник 15-50 (ОВЗ 158-50)</i>													
№590,2013	Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,03	0,00	0,00	1,23	10,15	31,50	7,00	0,74
№518,2013	Сок натуральный в ассортименте	200	0,50	0,10	0,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	1,40

№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
	Всего	385	3,73	4,13	40,84	262,45	0,08	17,00	0,00	1,53	41,15	48,00	20,50	5,44
	Итого за 2 смену	1200	37,02	33,36	122,95	1041,75	0,34	53,95	80,10	5,52	720,95	457,75	106,00	11,27
	2 день 2 неделя													
	Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)													
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,40	0,18	1,42	0,08	0,80	154,60	241,60	71,00	1,70
№494, 2013г.	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	530	11,19	14,82	68,85	456,75	0,25	14,22	0,08	1,38	193,05	290,05	91,15	5,05
	Дополнительный завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)													
№ 301, 2013г.	Омлет натуральный с	180	15,597	23,994	3,60	294,003	0,135	4,149	0,36	0	1,323	1,62	2,52	1,656
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
№493, 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109, 2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112, 2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	520	18,28	32,94	40,81	537,15	0,21	14,15	0,42	0,68	37,77	50,97	21,67	4,93
	Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)													
№54-3з, 2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№131, 2013	Свекольник со сметаной	200	1,74	3,56	9,62	77,60	0,00	7,34	0,03	0,20	30,20	55,40	24,80	1,22
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/50)	150	13,59	13,38	3,55	256,50	0,02	2,88	0,04	0,63	42,50	112,50	20,00	1,25
№493, 2000	Рис с овощами	200	4,60	6,20	40,60	236,00	0,00	0,98	0,00	0,00	37,00	0,00	60,60	1,98
№507, 2013г.	Компот из свежих плодов /яблук/	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№108, 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17

№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	865	29,76	28,49	91,70	809,70	0,14	30,50	80,07	1,58	151,20	286,85	147,30	8,02
	Итого за 1 смену	1385	40,95	43,31	160,55	1266,45	0,39	44,72	80,15	2,95	344,25	576,90	238,45	13,07
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№128,2013г.	Борщ с капустой (свежей) и картофелем с	200	1,46	4,00	8,52	76,00	0,04	8,24	0,00	1,92	27,60	42,40	21,00	0,96
№357, 2013	Мясом отварным для супа	10	2,72	1,94	0,00	28,30	0,01	0,00	0,00	0,07	1,30	21,40	2,70	0,35
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-5м, 2020	Шницель из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68	0,01	0,21	9,11	0,00	37,06	98,47	18,00	1,16
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	20	0,84	3,06	18,66	26,00	0,01	0,29	0,02	0,06	18,02	14,84	3,08	0,09
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	770	24,80	27,74	107,78	700,68	0,35	19,08	15,18	3,27	151,28	460,31	212,13	9,52
	<i>Полдник 15-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№53,2013	Пирожок печеный с капустой	60	7,13	5,18	21,37	234,00	0,02	0,00	0,00	0,42	9,60	21,60	6,00	0,90
№507,2013	Компот из черной смородины и свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	360	8,03	5,78	54,27	377,00	0,07	14,30	0,00	0,82	47,60	48,60	29,00	4,20
	Итого за 2 смену	1130	32,83	33,52	162,05	1077,68	0,42	33,38	15,18	4,09	198,88	508,91	241,13	13,72
	<i>3 день 2 неделя</i>													
	<i>Завтрак 1 (ОВЗ 158-50)</i>													
№411,2013	Кнели из кур с рисом (филе)	90	10,70	9,30	5,70	149,00	0,05	0,72	0,10	0,45	18,90	97,20	14,40	1,35
№478, 2013	С маслом сливочным	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	0,00	0,03	0,05	0,60	0,95	0,00	0,01
№ 429,2013	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	0,14	5,10	0,05	0,15	39,00	85,50	28,50	1,05
№500,2013г.	Кофейный напиток с молоком т.п	200	2,90	2,00	20,90	113,00	0,02	0,40	0,01	0,00	129,00	87,00	13,00	0,80
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59

№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	575	19,31	22,73	65,12	545,75	0,27	16,22	0,18	1,23	211,75	315,10	74,05	6,16
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№53,2013	Салат из свеклы с солеными огурцами, маслом	60	0,72	6,24	3,90	74,40	0,01	3,30	0,00	2,70	19,20	21,60	11,40	0,66
№153,2013	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,84	133,00	0,08	6,32	0,02	0,60	51,00	132,60	38,60	1,00
№494,2004	Птица запеченая	90	17,28	10,89	0,63	169,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
№510,2013г.	Компот из апельсинов черной смородины	200	0,50	0,20	22,20	93,00	0,03	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	760	37,40	34,32	107,64	823,00	0,38	21,66	0,10	4,48	138,73	424,56	207,07	7,89
	Итого за 1 смену	1335	27,86	30,57	102,20	1368,75	0,48	16,22	0,22	1,84	226,00	517,75	209,35	10,71
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№55,2013	Салат из свеклы с сыром	60	1,68	7,26	4,26	88,80	0,01	3,30	0,01	2,70	53,40	49,20	11,40	0,72
№155,2013	Суп с крупой /рис	200	1,28	4,06	13,64	96,20	0,02	0,60	0,00	1,88	6,00	33,20	12,20	0,28
№493, 2004г.	Птица (филе), тушеная в сметанном соусе с томатном (100/20)	120	11,78	11,60	3,08	162,40	0,02	2,30	0,03	0,50	34,00	90,00	16,00	1,00
№ 237,2013	Каша перловая рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,50	303,66	0,25	0,00	0,05	0,74	17,10	243,18	162,36	5,45
№510,2013г.	Компот из апельсинов или мандаринов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00	0,03	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	790	27,63	32,83	100,01	805,41	0,37	17,80	0,08	6,29	137,75	461,03	219,11	9,00
	<i>Полдник 15-40(ОВЗ 158-50)</i>													
№ 314,2013г.	Запеканка из творога с морковью	150	13,10	15,60	27,30	290,00	0,11	2,40	0,10	0,10	146,00	216,00	53,00	1,40
№481, 2013	С молоком сгущенным	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,12	0,20	0,01	0,04	61,40	43,80	6,80	0,04
№510,2013г.	Компот из апельсинов или мандаринов с яблоками	180	0,50	0,20	22,20	83,70	0,03	11,60	0,00	0,10	19,00	12,00	8,00	0,80
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	450	15,44	17,90	70,40	486,30	0,29	24,20	0,11	0,44	242,40	282,80	76,80	4,44
	Итого за 2 смену	1240	43,07	50,73	170,41	1291,71	0,66	42,00	0,19	6,73	380,15	743,83	295,91	13,44

	4 день 2 неделя													
	Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)													
№90,2013	Бутерброд с сыром и маслом (20/5/20)	45	6,70	9,50	9,90	153,00	0,03	0,10	0,08	0,40	185,00	132,00	13,00	0,40
№250,2013	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	35,54	279,40	0,08	1,42	0,08	0,76	140,60	136,40	23,00	0,56
№54-4гн,2020	Чай с лимоном и медом	200	0,40	0,00	10,50	43,30	0,00	0,70	0,00	0,00	9,90	12,50	5,70	1,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	575	17,37	22,02	78,07	584,05	0,19	12,22	0,16	1,74	359,75	325,35	59,85	4,91
	Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№345,2013	Биточки рыбные (горбуша) запеченные	100	13,90	2,10	9,60	113,00	0,07	0,40	0,02	1,00	35,00	160,00	23,00	0,60
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	40	0,84	3,06	18,66	52,00	0,02	0,58	0,05	0,12	36,04	29,68	6,16	0,18
№429,2013г	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	0,18	6,80	0,06	0,20	52,00	114,00	38,00	1,40
№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№109,2013	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,60	34,80	0,04	0,00	0,00	0,28	7,00	31,60	9,40	0,78
	Всего	875	31,78	22,79	110,12	720,95	0,55	31,82	80,16	2,39	173,49	484,88	126,91	6,45
	Дополнительный обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№144, 2013	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№402, 2013	Язык отварной	90	21,78	13,68	5,89	210,60	0,08	32,73	89,59	0,00	38,45	113,32	20,86	1,64
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
№429,2013г	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	0,18	6,80	0,06	0,20	52,00	114,00	38,00	1,40

№513, 2013	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	24,10	98,00	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	815	37,40	39,38	78,80	797,40	0,52	63,57	169,74	1,13	137,35	392,77	114,16	6,96
	Итого за 1 смену	1450	49,15	44,81	188,19	1305,00	0,74	44,04	80,32	4,12	533,24	810,23	186,76	11,36
	<i>Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№155, 2013	Суп с крупой перловой с	200	1,28	4,06	13,64	96,20	0,02	0,60	0,00	1,88	6,00	33,20	12,20	0,28
№357, 2013	Мясом отварным для супа	25	6,80	4,85	0,00	70,75	0,01	0,00	0,00	0,18	3,25	53,50	6,75	0,88
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68	0,01	0,21	9,11	0,00	37,06	98,47	18,00	1,16
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
№493, 2000	Рис с овощами	200	4,60	6,20	40,60	236,00	0,00	0,98	0,00	0,00	37,00	0,00	60,60	1,98
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	815	23,40	32,65	98,48	780,88	0,12	9,89	15,16	2,63	117,76	253,52	121,70	6,31
	<i>Дополнительный Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№155, 2013	Суп с крупой перловой с	200	1,28	4,06	13,64	96,20	0,02	0,60	0,00	1,88	6,00	33,20	12,20	0,28
№357, 2013	Мясом отварным для супа	30	8,16	5,82	0,00	84,90	0,02	0,00	0,00	0,21	3,90	64,20	8,10	1,05
ТТК	Макаронные изделия отварные с мясными консервами "Говядина тушеная"	320	10,59	0,93	68,10	355,20	1,20	18,22	0,50	1,00	2,00	2,10	16,19	1,29
№513, 2013	Компот из вишни	200	0,20	0,10	24,10	98,00	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	840	22,86	11,21	119,97	704,75	1,31	26,92	6,50	3,57	45,15	165,95	60,64	4,61
	<i>Полдник 15-40(ОВЗ 158-50)</i>													
№590, 2013	Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,03	0,00	0,00	1,23	1,02	31,50	7,00	0,74
№513, 2013	Компот из вишни	180	0,20	0,10	24,10	88,20	0,01	2,10	0,00	0,10	11,00	8,00	7,00	0,70

№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	315	3,23	3,93	59,94	281,15	0,07	12,10	0,00	1,53	28,02	50,50	23,00	3,64
	Итого за 2 смену	1130	26,62	36,58	158,42	1062,03	0,18	21,99	15,17	4,16	145,77	304,02	144,70	9,94
	5 день 2 неделя													
	Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)													
№300,2013	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	22,00	77,00	5,00	1,00
№247, 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	6,42	10,59	23,64	215,55	0,14	1,07	0,06	0,60	115,95	181,20	53,25	1,28
№496,2013	Какао с молоком (т.п.)	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	520	17,65	19,19	71,07	530,90	0,28	12,37	0,18	1,38	286,20	412,65	103,40	6,03
	Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)													
№54-4з,2020	Перец болгарский в нарезка	60	0,80	0,00	3,40	16,80	0,06	150,00	0,00	0,00	5,00	10,00	7,00	0,00
№135,2013	Солянка сборная мясная	200	6,14	9,78	2,38	122,00	0,07	1,90	0,03	0,64	24,00	96,40	15,80	1,54
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-5м, 2020	Котлета из курицы (филе)	100	8,71	9,88	6,59	149,65	0,01	0,24	10,12	0,00	41,18	109,41	20,00	1,29
№478, 2013	С маслом сливочным	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02
№291,2013	Макаронные изделия отварные	200	7,54	0,90	38,72	193,20	0,08	0,02	0,00	1,06	7,60	47,60	10,80	1,04
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	810	25,93	30,61	83,96	715,00	0,27	153,00	10,22	2,21	106,03	310,86	66,65	5,26
	Итого за 1 смену	1330	43,58	49,80	155,03	1245,90	0,55	165,36	10,40	3,58	392,23	723,51	170,05	11,29
	Обед 14-45 (ОВЗ 158-50)													
№54-3з,2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	15,00	80,00	0,00	8,00	16,00	12,00	0,84
№136,2013	Солянка из птицы	200	5,98	8,86	2,44	113,80	0,04	2,54	0,05	0,50	23,60	155,60	18,20	0,86
№479,2013	С сметаной	10	0,26	1,50	0,36	16,20	0,00	0,04	0,01	0,03	8,80	6,10	0,90	0,02
№54-5м, 2020	Биточки из курицы (филе)	90	7,84	8,89	5,93	134,68	0,01	0,21	9,11	0,00	37,06	98,47	18,00	1,16

№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
№ 237,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	0,21	0,00	0,04	0,62	14,25	202,65	135,30	4,55
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	770	26,30	30,46	99,40	710,58	0,36	19,03	89,24	1,61	136,99	540,53	201,17	8,91
	<i>Полдник 15-40(ОВЗ 158-50)</i>													
№640,2013	Крендель сахарный	50	3,60	0,69	30,60	199,33	0,05	0,00	0,05	0,60	8,67	33,33	4,67	0,47
№512, 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	180	0,30	0,00	20,10	72,90	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	330	4,30	1,09	60,50	319,23	0,08	10,80	0,05	0,80	34,67	50,33	16,67	3,27
	Итого за 2 смену	1100	30,60	31,55	159,90	1029,82	0,44	29,83	89,29	2,41	171,66	590,86	217,84	12,18
	6 день 2 неделя													
	<i>Завтрак 08:45 (ОВЗ 158-50)</i>													
№253,2013	Каша рисовая вязкая	200	6,28	11,82	37,00	279,40	0,06	1,42	0,08	0,28	131,00	169,40	37,20	0,56
№501,2013	Кофейный напиток с молоком т.п.	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17
№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
№ 112,2013г.	Фрукты (яблоко свежее или апельсин или банан)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Всего	530	12,01	15,22	75,03	466,75	0,14	2,72	0,10	0,66	265,25	292,85	60,35	1,41
	<i>Обедс 11-40 до 13-40 (ОВЗ 158-50)</i>													
№54-2з,2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	0,00	14,00	25,00	8,00	0,54
№155,2013	Суп с крупой /рис	250	1,60	5,08	17,05	120,25	0,03	0,75	0,00	2,35	7,50	41,50	15,25	0,35
№357, 2013	Мясом отварным для супа	35	9,52	6,79	0,00	99,05	0,02	0,00	0,00	0,25	4,55	74,90	9,45	1,23
№345,2013	Биточки рыбные (минтай) запеченные	100	13,90	2,10	9,60	113,00	0,07	0,40	0,02	1,00	35,00	160,00	23,00	0,60
№601, 2004	С соусом сметанным с томатом	30	0,84	3,06	18,66	39,00	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
№429,2013г.	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	0,18	6,80	0,06	0,20	52,00	114,00	38,00	1,40
№509,2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10	11,00	7,00	5,00	1,20
№108,2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17

№109,2013	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	4,95	26,10	0,03	0,00	0,00	0,21	5,25	23,70	7,05	0,59
	Всего	905	32,99	26,33	106,34	728,75	0,38	17,69	6,12	4,36	159,33	478,11	112,47	6,20
	Итого за 1 смену	1435	45,00	41,55	181,37	1195,50	0,52	20,41	6,22	5,02	424,58	770,96	172,82	7,61
	Всего за две недели 1 смена		533,93	581,91	1959,28	15475,53	6,14	716,02	378,20	50,23	5168,91	8691,14	2447,55	137,53
	Среднее за день за 1 смену		44,49	48,49	163,27	1289,63	0,51	59,67	31,52	4,19	430,74	724,26	203,96	11,46
	Всего за две недели 2 смена		371,78	384,39	1441,06	10779,15	4,15	643,27	661,24	45,66	2873,51	5375,16	1775,65	122,48
	Среднее за день за 2 смену		37,18	38,44	144,11	1077,92	0,42	64,33	66,12	4,57	287,35	537,52	177,56	12,25

Зав. Столовой: Вагина Н.Н.

Главный бухгалтер: Фомина Е.Н.

Бухгалтер-калькуля Сурова Л.В.