



29 ноября - День матери

В России День матери отмечается в последнее воскресенье ноября с 1998 г. на основании Указа Президента. В этот день по традиции поздравляют всех мам, а на государственном уровне чествуют женщин, добившихся успехов в воспитании детей и многодетных мам, воздавая должное материнскому труду и их бескорыстной жертве ради блага своих детей



Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Этот праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку. Спасибо вам! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на ваших лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе. В России отмечать День матери стали сравнительно недавно. Хотя невозможно поспорить с тем, что этот праздник - праздник вечности.

Из поколения в поколение для каждого человека мама - самый главный человек в жизни. Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь и заботу.

**День матери -
Прекрасный добрый праздник.
Он входит солнцем
В каждую семью
И, думаю, приятно
Каждой маме,
Когда ей честь
По праву воздают!**



На белом свете есть слова, которые мы называем святыми. И одно из таких священных, теплых ласковых слов - это "МАМА". Слово, которое ребенок говорит чаще всего - слово "МАМА". Слово, при котором взрослый, хмурый человек улыбнется, - это тоже слово "МАМА". Это слово несет в себе тепло материнских рук, материнской души, материнского сердца. А что для человека ценнее и желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека?



О маме

**Мама самый лучший друг,
Лучше всех моих подруг.
Я всё маме расскажу:
Тайн от мамы не держу.
С мамой весело всегда,
С ней не скучно никогда.
Сядем с мамой в тишине,
Но не страшно с мамой мне.**



**Обниму её покрепче и скажу:
«Мамочка, как же я тебя люблю!»**

Ирина Венгина 5 «В»

Читайте в номере:

- Стр.2 Поздравляем бабушек и мам.
- Стр.3 Игры, конкурсы, фестивали...
- Стр.4 Страница здоровья:
«Свиной грипп»-меры защиты

Мам своих любят все дети на свете!

Нынче праздник! Нынче праздник!
Праздник бабушек и мам,
Это праздник послушанья,
Поздравленья и цветов,
Прилежанья, обожанья-
Праздник самых лучших слов!
Мамочка наша родная!
Эти нежные строки - тебе,
Самой милой и самой красивой,
Самой доброй на этой земле.



Самый родной человек

Мама!" - это слово человек произносит чаще всего. Мама - это человек, который родил нас, который помогал нам, который является нашим лучшим другом и верным товарищем. Она - свидетель нашей жизни. Вспомните, как нас мама водила в детский садик, как мы в первый раз пошли в школу. В самые важные, ответственные, запоминающиеся моменты - она рядом с нами. Вряд ли найдется человек в мире, который бы не любил свою маму. В сознании ребенка мама - это идеал!

Мамочка - самый близкий человек в жизни. Она может всегда мне помочь справиться с трудностями. Я люблю её потому, что она подарила мне жизнь, воспитывает меня, хочет, чтобы я выросла настоящим человеком. Мама - это самый любимый и нежный человек на земле. Я её очень уважаю. Мама моя строгая, но справедливая. В доме у нас чисто и уютно. Она вкусно готовит.

Иногда мы, дети, недооцениваем свое золото, свою родительницу и обижаем до слез. А это очень и очень плохо! Ведь только мама поможет нам встать на ноги и научит жить! Я очень люблю свою маму!

Анастасия Иванова 4 «А»



Моя любимая мамочка

Без мамы солнышко не светит,
Без мамы скучно с папой нам.
Почему так происходит?
Сейчас отвечу я всем вам.
Маму слушаются все,
Даже ложки на столе,
И немытая посуда, и блины в сковородке.
Всё заметит мамин взгляд,
Когда грущу, когда я рад,
Когда мы с папой в ссоре—бывает и такое.
А мама вмиг нас помирит, за стол посадит, угостит.
Попьем чайку, съедим блинов, уйдёт обида далеко
И на душе опять тепло.



Данил Шавенько ученик 4 «А»

Спасибо, мамочка!

Когда ты рядом, на душе всегда спокойно,
Мне так уютно и тепло всегда с тобой.
Ты согреваешь с первых дней меня любовью,
Ты человек мой самый близкий и родной!
Нет ничего сильнее и прекрасней,
Твоей любви и доброты твоей.
И для меня во всем огромном мире
Нет никого любимей и родней!

Спасибо за чудесную улыбку,
За нежный взгляд, за рук твоих тепло,
За то, что мне всегда с тобою рядом
Так хорошо, уютно и тепло!
Я чувствую всегда твою заботу,
И как бы не менялась жизнь вокруг,
Я знаю, что всегда ты будешь рядом –
Ты самый мой надежный, близкий друг!

Улыбка добрая и ласковое слово –
Всегда ты рядом и помощь всегда готова.
Твоя забота много значит для меня...
**СПАСИБО, МАМОЧКА,
Я ТАК ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!!!!**

Анастасия Иванова 4 «А»

Районный фестиваль «Янтарные страницы»

Наша лицейская команда «Просвет» заняла II место в библиографической игре «Янтарные страницы» по «Толковому словарю живого великорусского языка» В.И. Даля.



Наша команда «Просвет» приняла участие в библиографической игре по «Толковому словарю живого великорусского языка» В.И. Даля, которая проходила 19 ноября в библиотеке имени С. Лихачёва. Состав нашей команды: Ксения Шкадрович, Александра Введенская, Яна Дзыганская, Ира Пархоменко, Владимир Сипко и Алёна Токмина

Как и на любой интеллектуальной игре, вопросы были сложные и очень сложные. Довольно успешно мы давали ответы на все вопросы и зарабатывали баллы. И вот подведение итогов! Мы были очень удивлены, когда узнали свой результат. Получив грамоту за активное участие в игре, усомнились в правильности подсчитанных баллов и обратились с

апелляцией в жюри. Оказалось, в тех заданиях, где мы заработали 5 баллов, стоял - ноль. Жюри, посоветовавшись, дало нам дополнительное задание, и мы получили ещё 2 балла. По результатам оказалось, что мы заняли

II место.

Нам вручили грамоту и поздравили с победой. Конечно, мы были рады победе, но из-за судейской ошибки радость оказалась немного горьковатой. Нас больше радовало то, что мы не побоялись оспорить неправильное решение жюри. Это была наша, пусть и небольшая, но ПОБЕДА!

Спасибо Л.И. Ушаковой и О.В. Толстых, подготовивших нас к этой игре.

Алёна Токмина 10 «А»



Скажем наркотикам — нет!

Наркотические средства — хитрый, безжалостный враг! Ситуации, в которых порой может оказаться будущая жертва этого врага, многообразны. Знать их, уметь преодолевать соблазны «попробовать» наркотическое средство — этому учила ребят группа психологов.



Наш класс участвовал в игре «Нет вредным привычкам». Это была ролевая игра. Мы поделились на три группы: режиссёры, психологи, менеджеры. Группа режиссёров разыграла сценку о вредных привычках. Психологи исследовали, кто может попасть в группу риска, а менеджеры разрабатывали проект рекламы против вредных привычек, выявляли спрос на алкоголь и табачные изделия. Кроме того, каждая команда сделала свою презентацию и предьявила её к показу. Тема нашей группы была очень акту-

альной: «Как избавить молодёжь от зависимости к алкоголю, табаку и наркотикам». Потом провели игру «Нет, уважаемый сударь!». Нужно было во что бы то ни стало уговорить играющего сказать: «Да!». Эта игра нам всем очень понравилась. Каждый побывал в роли ведущего и испытуемого. Мы узнали, как пропагандировать отказ от наркотических средств и в вежливой форме уметь отказываться от них.



Алёна Отина 8 «Г»



Свиной грипп идёт по планете.

Сегодня пандемией этого вида гриппа уже охвачены 164 страны мира. Зарегистрировано более полумиллиона заболевших, из них свыше 6 тысяч — со смертельным исходом. Такой распространённости, в частности, способствует и то, что в отличие от сезонного гриппа, новый вирус способен вызывать заболевания и в теплое время года.

Симптомы свиного гриппа



Симптомы свиного гриппа сходны с симптомами обычного гриппа и включают жар, кашель, боль в горле, боль и ломоту в теле, озноб и слабость.

Некоторые люди жалуются на диарею и тошноту. Эти симптомы могут быть вызваны многими другими факторами, поэтому Вы и Ваш врач не сможете определить, заражены ли Вы свиным гриппом, исходя из симптомов. Необходимо провести ряд лабораторных тестов, чтобы установить точный диагноз. Заболевание гриппом А/Н1Н1 протекает в два этапа. В первые три дня — высокая температура, насморк, сухой непрекращающийся кашель, рвота, расстройства желудочно-кишечного тракта." Лечение на этом этапе самое эффективное. На 3—6-й день появляется одышка, бронхит, воспаление легких. Это заболевание нельзя переносить «на ногах», при первых же симптомах необходимо вызвать врача или скорую помощь. И, конечно, важны меры профилактики. Одна из них — ежедневное измерение температуры, особенно у детей. Это должны делать родители. При лечении можно использовать такие эффективные, а главное, доступные всем противовирусные препараты, как «Арбидол» и «Кагоцел», которые принимаются одновременно.

Как защититься от заражения

Центр по контролю и профилактике заболеваний рекомендует следующие шаги:

- 1) Регулярно мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания.
- 2) Также используйте средство для мытья рук на алкогольной основе.
- 3) Избегайте тесного контакта с инфицированными людьми.
- 4) Избегайте прикасания к Вашему рту, носу и глазам.
- 5) Пользуйтесь марлевыми масками.

Правда, ее профилактические свойства эффективны только в течение трех часов. Но их можно продлить, прогладив маску горячим утюгом.

И при выявлении симптомов заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью — «в поликлинику не ходите, вызывайте врача на дом».

Желаем вам оптимизма, светлых и чистых



мыслей — и тогда грипп побоялся даже приблизиться к вам!

Редакция

Издательская группа:

Корреспонденты: А. Иванова, А. Токмина, А. Отина, Д. Шавенько

Редактор: Яна Толстых

Фотокорреспонденты: Яна Толстых, Г.М. Косвинцева, Г.Н. Оралова

Координаторы: Л.А.Басурматорова, Г.М. Косвинцева