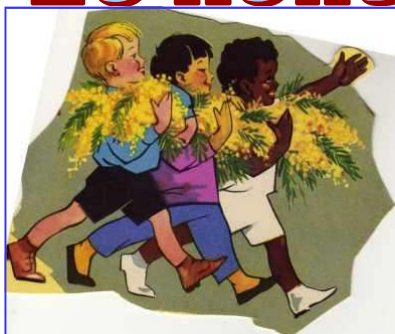


26 ноября - день матери!



**Лицо материнское
будет красивым всегда,
Любовь материнская
будет полна бескорыстия...**



В России отмечать День матери стали сравнительно недавно. Хотя невозможно поспорить с тем, что этот праздник - праздник вечности: из поколения в поколение для каждого человека мама - самый главный человек в жизни. Женщина - мать открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь и заботу.

Несмотря на свою сравнительную молодость для нашей страны, этот праздник имеет очень глубокие корни. Традиции празднования Дня матери берут своё начало ещё с Древнего Рима. Они были предназначены для почитания Великой матери-богини, матери всех богов. В Европе этот праздник приобрёл более глубокий смысл - почитание самого дорогого и близкого человека-матери. Ведь именно мама оказывает с нами в трудную минуту жизни, окутывая и согревая своей любовью, безграничной и необъятной, как целая вселенная.

Яна Стецкая 11 «А»

Читайте в номере:

Стр. 2 Мы лицеисты.

Стр. 3 «Молодецкие игры»

Стр. 4 Спорт и здоровье.

Когда ты рядом, на душе всегда спокойно,
Мне так уютно и тепло с тобой.

Ты согреваешь с первых дней любовью,
Ты человек мой самый близкий и родной!

Нет ничего сильнее и прекрасней
Твоей любви и доброты твоей.

И для меня во всём огромном мире
Нет никого любимей и родней!

Спасибо за чудесную улыбку,
За нежный взгляд, за рук твоих тепло,

За то, что мне всегда с тобой рядом
Так хорошо, уютно и тепло!

Я чувствую всегда твою заботу,

И как бы не менялась жизнь вокруг,
Я знаю, что всегда ты будешь рядом-

Ты самый мой надёжный, близкий друг!

Анастасия Иванова 3 «А»

Мамочка моя!

Мамочка моя, ты подарила мне зарю,
Сказочный мир и песню свою.

Мамочка моя, с тобою радость входит в дом
Пасмурный день ты сделаешь ясным днём.

Пусть для тебя цветы распустятся в мороз,
Пусть никогда в твоих глазах не будет слёз.

Мамочка моя!

Любаша Гора 3 «А»

Да здравствует прекрасная традиция,
Которую мы будем продолжать:
Дерзать, творить, учиться,
Стихи писать, где нужно рисовать!

Минувший век притягивает нас,
Сегодняшнего давнее начало.
Его огонь далёкий не погас,
Мелодия его не отзвучала.



В 10 Б замечательные девочки и мальчишки! У них красивые имена Александр и Александра, Владислав и Владислава, Ксения, Максим, Дарина. Больше всего в классе Стрельцов, а это значит, что живут в этом классе целеустремленные люди.

Медведева Маша 10 «Б»

Посвящение в лицеисты впервые прошло в прошлом году, когда мы пришли в 10 класс. Сегодня мы такой праздник проводим для нынешних десятиклассников. Зачем это нужно? - спросите вы. А ведь мы, старшеклассники, преумножаем славу лицея! И пусть каждый ощущает себя не просто учеником лицея, а лицеистом. Ребята из 11 А, Б, В, Г рассказали о том, что интересного произошло в их классных коллективах за прожитый год, какие новые традиции родились.

Антон Трухан 11 «Б»



Мы подготовили конкурсы - испытания для лицеистов, и ребята с честью их прошли. Павел Заика, любитель литературы, с огромным удовольствием вспомнил поэму В. Маяковского «Хорошо», Максим Богачев на собственном теле ощутил «пифагоровы штаны», примерив их (даже размерчик подошел), и ещё были вопросы по химии, физике.

Десятиклассники справились со всеми заданиями, исполнили гимн лицея и получили в подарок бейджики лицеистов!

Игнатьева Марина, 11 «А»



Вот в Гвардейском лицей у нас есть,
Где учащихся просто не счесть,
Среди классов 10 наш А
Вместе мы собрались здесь не зря.
Говорим, мы дружный класс,
Постараемся, чтобы вы хвалили нас
И никак наоборот...
Очень кла..., очень классный мы народ!

Куницкая Лиза 10 «А»

Кубок "Молодецких игр"



Доброй традицией становится проведение «Молодецких игр» в нашем лицее. Вот уже во второй раз участвуют в этих играх старшеклассники. Есть где показать свою «силушку молодецкую» и не только спортивную удачу, но и разные жизненно необходимые навыки.

Всем участникам нужно было пройти несколько КП: челночный бег, топография, сборка и разборка автомата, подтягивание, канат, солдатский привал, где нужно было почистить картошку, пришить пуговицу и собрать вещмешок, поднятие штанги, оказание медпомощи, набивание магазина автомата.

Победителей ждал переходящий «Кубок молодецких игр».

Команды собрались в спортивном зале. Впереди их ждали непростые испытания.



Перетягивание каната—дело непростое!



Чтобы попасть в цель, нужно хорошо прицелиться! Но ещё важнее быстро и правильно уложить патроны в магазин автомата, подготовить оружие стрельбе.



Собрать вещмешок тоже нелёгкая работа, но знатоки своего дела не пасуют перед трудностями.



Пришить оторвавшуюся пуговицу, почистить картошку—всё должен уметь будущий воин. Без этих навыков трудно даже в обычной жизни. Но мы доказали, что и это нам по плечу. Все справились на «отлично»

Антон Трухан 11 «Б»



Быть в хорошей спортивной форме — обязательное условие «Молодецких игр». Без этого победа невозможна! Крепкие мускулы и

выдержка, ловкость и быстрая реакция вот основы спортивного успеха!

И вот он - заветный кубок! Команда 11 «А» заняла I место.

2 место заняли парни 11 «Б»

3 место у ребят из 9 «А»

Поздравляем победителей и участников игр. Спасибо организаторам и болельщикам!

Игры в нашем лицее проводились во второй раз, и мы хотим, чтобы это стало нашей доброй традицией!

Яна Толстых 8 «Б»

Десять заповедей здоровья:

1. Относитесь к своему телу как к величайшему проявлению жизни. оно — наша главная ценность.
2. Воздерживайтесь от всякой ненатуральной, неживой пищи и стимулирующих напитков.
3. Не курите и не употребляйте алкоголь, даже не пробуйте наркотики.
4. Живите с добротой и дарите добро безвозмездно.
5. Восстанавливайте свой организм, правильно сочетая физическую активность и отдых.
6. Очищайте свои клетки, ткани и кровь чистым воздухом, водой и солнечными лучами.
7. При различных заболеваниях необходимо специальное рациональное питание.
8. Думайте и говорите спокойно, без эмоций, не кричите, не нервничайте.
9. Пополняйте свои знания о мире, о Земле, о природе.
10. Живите в гармонии с природой и учитесь этому других.

Материал подготовила
Яна Стецкая 11 «Б»

Издательская группа:

Корреспонденты: А. Трухан, Я. Толстых, Л. Куницкая, М. Игнатьева, М. Медведева

Редактор: Яна Стецкая

Художественное оформление: Ольга Тарасова, Яна Толстых .

Координаторы: Л.А.Басурматорова, Г.М.Косвинцева, О.В.Толстых