

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ЛИЦЕЙ № 81»

Информационная справка

о реализации корпоративной программы «Здоровье педагога»

**сентябрь-ноябрь 2022**

С целью создания здоровьесберегающей среды лицею, направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников лицея реализуется комплексная корпоративная программа «Здоровье педагога».

Корпоративная программа «Здоровье педагога» является частью муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения города Новосибирска», в которой определены приоритеты муниципальной политики исходя из задач, поставленных в Указе Президента Российской Федерации от 15.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в части реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

Инфраструктура лицея позволяет полноценно реализовать комплекс мер по охране и укреплению здоровья школьников и педагогов.

Для активного занятия спортом в лицее имеется:

два спортивных зала (большой и малый);

- тренажёрный зал;
- зал ритмики;
- хоккейная коробка;
- школьная лыжная база;
- силовой городок;
- спортивный инвентарь.

Основные направления деятельности по реализации программы:

✓ Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников.

✓ Организация информирования и проведения лекций, мастер-классов, форсайт-сессий, оформление стендов в образовательной организации по здоровому и правильному питанию.

✓ Мероприятия по повышению физической активности, активного отдыха сотрудников, в том числе проведение занятий физкультурой и

оздоровительной гимнастикой.

- ✓ Организация мероприятий по сохранению психологического, физического здоровья и благополучия трудового коллектива лицея.

В рамках реализации программы в сентябре-ноябре 2022 года прошли следующие мероприятия:

- Создана комиссия и проведена проверка соответствия рабочих мест нормам СанПиНа.
- Организована вакцинация педагогов (грипп, Ковид)
- Лекция для работников лицея и педагогов о профилактике профессиональных заболеваний, распространению вирусных инфекций.
- Организовано прохождение обучения педагогов по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены»)
- Членам профсоюза педагогических работников были предоставлены путевки для прохождения санаторно-курортного лечения.
- Для работников лицея организовано потребление кислородного коктейля.
- Организовано посещение тренажерного зала по графику, ведутся занятия ЛФК
- Состоялись товарищеские матчи по волейболу и баскетболу между командами учителей и старшеклассников лицея.

Заместитель директора лицея № 81 по ВР

Оралова Г.Н.