

РЕЖИМ ДНЯ

оздоровительного лагеря «Солнышко»

с 28.05.2018 г по 21.06.18 г

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	с 8.30 до 14.30 часов	с 8.30 до 17.30 часов
Сбор детей	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Зарядка	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций, развлекательные мероприятия	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30
Уход домой	14.30	
Дневной сон		14.30 - 15.30
Полдник		16.00 - 16.30
Работа по плану отрядов (настольные игры, беседы, занятия по интересам, кружки, игры на свежем воздухе)		16.30 - 17.30.
Уход домой		17.30